

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁAŃ FUNDACJI DR LASKUS

za 2021 rok

Fundacja Dr Laskus jest niezależną organizacją non-profit, której celem jest poprawa stanu zdrowia jamy ustnej wśród Polaków. Cel ten jest realizowany poprzez cykliczne informowanie społeczeństwa oraz kampanie edukacyjne.

Działania Fundacji w 2021 roku nakierowane były na realizację obszaru edukacyjnego. W tym celu Fundacja stworzyła kwestionariusz badania opinii publicznej, którego zadaniem było sprawdzenie aktualnego poziomu świadomości Polaków w zakresie zdrowia i higieny jamy ustnej (załącznik 1). Badanie zostało zrealizowane z Instytutem badawczym KANTAR. Wyniki badania zostały kompleksowo opracowane przez Fundację w drugi już Raport Fundacji Dr Laskus, który nie tylko ukazał skalę problemów dotyczących zdrowia jamy ustnej Polaków, a także stan świadomości społeczeństwa odnośnie chorób i higieny w obszarze jamy ustnej, jak również zobrazował zmiany w tych obszarach na przestrzeni 8 lat – poprzedni raport Fundacji dotyczył badań przeprowadzonych w 2013 roku (Raport Fundacji z roku 2021 stanowi załącznik nr 2 do sprawozdania). Badanie pokazało także w jaki sposób zmieniły się nawyki związane z odwiedzaniem gabinetów stomatologicznych po pandemii wirusa SARS-CoV-2, a także z czego ta zmiana wynika, co za tym idzie pozwala na dopasowanie odpowiednich komunikatów edukacyjnych związanych z szerzeniem świadomości społecznej

odnośnie bezpieczeństwa gabinetów stomatologicznych wobec rozprzestrzeniania się ewentualnych wirusów.

W roku 2021 Fundacja realizowała cel edukacyjny także poprzez publikacje prasowe mające na celu edukację polskiego społeczeństwa (załącznik 3).

Załącznik 1: Arkusz badania opinii publicznej dokonanego z instytutem badawczym KANTAR

Ankieta

I. PYTANIA OGÓLNE

1. Jak często Pana(i) opinii jak często powinno się myć zęby?
 - a) nie myję zębów
 - b) rzadziej niż raz dziennie
 - c) 1 raz dziennie
 - d) 2 razy dziennie
 - e) 3 razy dziennie
 - f) częściej niż trzy razy dziennie

2. Jak często w Pana(i) opinii powinno się zgłaszać na wizyty kontrolne do dentysty/stomatologa?
 - a) raz w miesiącu
 - b) raz na dwa, trzy miesiące
 - c) raz na pół roku
 - d) raz na rok
 - e) rzadziej niż raz do roku
 - f) nie chodzę do dentysty

3. Jak często w Pana (i) opinii powinno poddawać się zabiegom higienizacyjnym? (usunięcie kamienia, osadu)
 - a) raz w miesiącu
 - b) raz na dwa, trzy miesiące
 - c) raz na pół roku
 - d) raz na rok
 - e) rzadziej niż raz do roku
 - f) wcale

4. Czy używa Pan (i) nici dentystycznych?
 - a) Tak
 - b) Nie

Jeśli Q4=a

- 4a. W jakich sytuacjach używa Pan(i) nici dentystycznych?

Ankieter: Możliwość zaznaczenia wielu odpowiedzi.

Ankieter: Odczytaj wszystkie odpowiedzi.

- a) gdy kawałek jedzenia utknie mi między zębami.
- b) zawsze po myciu zębów
- c) kiedy czuję, że nie udało mi się dotrzeć szczoteczką do wszystkich miejsc.
- d) niezależnie od jedzenia i szczotkowania zębów, jako dodatkowy sposób ich czyszczenia.
- e) Inne jakie1?
- f) Inne jakie2?

5. Czy stosuje Pan(i) płyny do higieny jamy ustnej?

- a) Tak
- b) Nie

Jeśli Q5=a

5a. Jak często stosuje Pan(i) płyny do higieny jamy ustnej?

- 01. nie stosuję płynów do higieny jamy ustnej
- 02. rzadziej niż raz w tygodniu
- 03. raz w tygodniu
- 04. kilka razy w tygodniu
- 05. 1 raz dziennie
- 06. 2 razy dziennie
- 07. 3 razy dziennie
- 08. częściej niż trzy razy dziennie

6. Czy odczuwa Pan(i) lęk przed wizytą u dentysty/stomatologa?

- a) Tak
- b) Nie

Jeśli Q6=a

6a. Powiedział(a) Pan(i), że odczuwa lęk przed wizytą u dentysty/stomatologa. Proszę powiedzieć, które ze stwierdzeń najlepiej opisuje ten stan:

- a) Odczuwam lekkie podenerwowanie przed wizytą u dentysty/ stomatologa
- b) Odczuwam wyraźny lęk, obawę przed wizyta u dentysty/ stomatologa
- c) Przed wizytą u dentysty/stomatologa strach mnie paraliżuje

II. PERIODONTOLOGIA

7. Czy zdarza się, że krwawią Panu(i) dziąsła?

- a) Tak
- b) Nie

Jeśli Q7=a

7a. W jakich okolicznościach (kiedy) zdarza się, że krwawią Panu(i) dziąsła?

Ankieter: *Możliwość zaznaczenia wielu odpowiedzi.*

Ankieter: *Odczytaj wszystkie odpowiedzi*

- a) po jedzeniu
- b) w trakcie szczotkowania zębów
- c) po szczotkowaniu zębów
- d) przy nitkowaniu zębów
- e) krwawią samoistnie
- f) Inne jakie1?
- g) Inne jakie2?

8. Czy ma Pan odsłonięte/obnażone szyjki zębów?

- a) tak
- b) nie

Jeśli Q8=a

8a. W jakiej skali dotyka Pana (Panią) ten problem?

- a) mam odsłonięte/ obnażone szyjki przy wszystkich zębach
- b) mam odsłonięte /obnażone szyjki przy niektórych zębach

9. Proszę powiedzieć czy ruszają się Panu(i) zęby?

- a) Tak
- b) Nie

Jeśli Q9=a

9a. W jakiej skali dotyka Pana (Panią) ten problem?

- a) ruszają mi się wszystkie zęby
- b) rusza mi się większość zębów
- c) rusza mi się kilka zębów
- d) rusza mi się jeden ząb

9b. Czy wie Pan(i) czym zajmuje się Periodontologia?

- a) Tak
- b) Nie

9c. Czy wie Pan(i) na czym polega i jak się objawia paradontoza?

- a) Tak
- b) Nie

Czy Pan(i) dziąsła są obrzęknięte/opuchnięte?

- a) Tak
- b) Nie

Jeśli Q10=a

10a. W jakiej skali dotyka Pana (Panią) ten problem?

- a) mam obrzęknięte/opuchnięte dziąsła przy wszystkich zębach
- b) mam obrzęknięte/opuchnięte dziąsła przy niektórych zębach

12. Proszę powiedzieć czy cierpi Pan(i) na paradontozę?

- a) Tak
- b) Nie

Jeśli Q12=a

12a. Proszę powiedzieć, które z poniższych stwierdzeń najlepiej opisuje Pana(i) sytuację:

Ankieter: *Możliwość zaznaczenia jednej odpowiedzi.*

Ankieter: *Odczytaj wszystkie odpowiedzi*

- a) choruję na paradontozę, ale jej nie leczę
- b) choruję na paradontozę i leczę ją domowymi sposobami
- c) choruję na paradontozę, leczę ją kompleksowo i systematycznie kontroluję

- d) choruję na paradontozę, leczę ją gdy coś mi dokucza
- e) inne jakie?

Wszyscy:

Paradontoza jest chorobą przyzębia (dziąseł). Typowe objawy paradontozy u dorosłych to: zaczerwienienie dziąseł oraz ich opuchnięcie w miejscach. Zęby stają się rozchwiane (zaczynają się ruszać) i następuje częściowe uszkodzenia kości podtrzymującej zęby.”

11. Proszę powiedzieć czy w Pana(i) opinii paradontoza jest uleczalna?

- a) Tak
- b) Nie

Jeśli Q11=a

11a. Powiedział(a) Pan(i), że paradontoza jest uleczalna, proszę powiedzieć, w jaki sposób Pani zdaniem można leczyć paradontozę?

Ankieter: Możliwość zaznaczenia wielu odpowiedzi.

Ankieter: Odczytaj wszystkie odpowiedzi

- a) leczy się ją odpowiednimi zabiegami usuwającymi z zębów odkładające się złogi kamienia i osadui
- b) leczy się ją odpowiednią pastą do zębów
- c) leczy się ją kompleksowo nowoczesnymi technikami w gabinetach stomatologicznych
- d) Inne jakie?

III. IMPLANTOLOGIA

13. Proszę powiedzieć czy ma Pan(i) braki w uzębieniu ?

- a) Tak
- b) Nie

Jeśli q13=a

13a. Proszę powiedzieć z jakich powodów stracił Pan(i) zęby?

Ankieter: Możliwość zaznaczenia wielu odpowiedzi.

Ankieter: Odczytaj wszystkie odpowiedzi

- a) ząb/zęby zostały usunięte z uwagi na próchnicę, ponieważ złamały się po leczeniu kanałowym
- b) straciłem ząb/zęby z powodu paradontozy
- c) straciłem ząb/zęby wskutek urazu – złamania/wybicia
- d) Inne jakie?

13b. Proszę powiedzieć czy uzupełnia Pan(i) braki zębowe?

Ankieter: Możliwość zaznaczenia wielu odpowiedzi.

Ankieter: Odczytaj wszystkie odpowiedzi

- a) nie
- b) tak, mam ruchomą protezę
- c) tak, mam stałe uzupełnienie – most
- d) tak, mam implant/implanty

14. Czy w Pana(i) opinii braki zębowe powinno się uzupełniać?

- a) Tak

- b) Nie
- c. nie wiem/trudno powiedzieć

Jeśli Q14=a

14a. Proszę powiedzieć z jakich powodów według Pana(i) należy uzupełniać braki zębowe?

Ankieter: Możliwość zaznaczenia wielu odpowiedzi.

Ankieter: Odczytaj wszystkie odpowiedzi

- a) z uwagi na estetykę i dobry wygląd
- b) z uwagi na dbałość o zdrowie jamy ustnej
- c) inne jakie1?
- d) inne jakie2?

15. Proszę powiedzieć czy wie Pan(i) na czym polega leczenie implantologiczne?

- a) Tak
- b) Nie

Wszyscy:

Teraz chciał(a)m porozmawiać na temat leczenia implantologicznego. Implantologia w stomatologii to nauka, która zajmuje się odbudową uzębienia na implantach. Zastosowanie implantów pozwala przywrócić zębom ich funkcję żującą i zapewnia trwały efekt estetyczny korygując braki w uzębieniu.

16. Czy kiedykolwiek leczył się Pan(i) implantologicznie?

- a) Tak
- b) Nie

17. Czy w przyszłości zdecydowałby się Pan(i) na leczenie implantologiczne?

- a) Tak
- b) Nie
- c. nie wiem/nie zastanawiałem(am) się nad tym

Jeżeli Q17=b

17a. Z jakich powodów nie zdecydował(a)by się Pan(i) na leczenie?

- a) Brak środków finansowych
- b) Obawa przed bólem
- c) Obawa przed powikłaniami
- d) Obawa przed wszczepianiem implantów
- e) Niewiedza w zakresie takiego leczenia
- f) Inne jakie?

18. Czy wie Pan(i) czym jest periimplantitis?

- a) Tak
- b) Nie

19. Czy wie Pan(i) jak zapobiegać powikłaniom po wszczepieniu implantów, tak aby utrzymać sukces leczenia implantologicznego?

- a) Tak
- b) Nie

20. Czy wie Pan(i) na czym polegają powikłania po wszczepieniu implantu?

- a) Tak
- b) Nie

Załącznik 2: Podsumowanie wyników badania w formę Raportu



DR LASKUS

FUNDACJA

RAPORT Z BADANIA 2021 - skrót -

Badanie wykonane przez:
KANTAR PUBLIC

Spis treści



O Fundacji Dr Laskus	Slajd 3
Dr n. med. Agnieszka Laskus	Slajd 4
Raport Fundacji Dr Laskus	Slajd 5
Część pierwsza: ZDROWIE JAMY USTNEJ A COVID-19	Slajd 6
Część druga: HIGIENA JAMY USTNEJ NA CO DZIEŃ	Slajd 12
Część trzecia: PARODONTOZA	Slajd 21
Część czwarta: IMPLANTY	Slajd 28
Podsumowanie	Slajd 35
Dane kontaktowe	Slajd 42

O Fundacji Dr Laskus

Fundacja Dr Laskus została założona w 2012 roku. Pomysłodawcami i fundatorami są dr n. med. Agnieszka Laskus, specjalista periodontologii, stomatologii ogólnej z tytułem naukowym M.Sc. z implantologii oraz Jacek Nitecki - doświadczony międzynarodowy menadżer i twórca wielu organizacji.

„Na przestrzeni wielu lat praktyki lekarskiej spotkałam się z różnymi problemami u moich pacjentów. Często wynikały one z niewłaściwych nawyków, a te z kolei – z niedostatecznej wiedzy w zakresie dbania o zdrowie i higienę jamy ustnej.

W Fundacji zdajemy sobie sprawę z faktu, że długotrwała i skuteczna zmiana mentalności Polaków w zakresie dbania o higienę jamy ustnej jest konieczna. Dlatego stawiamy na edukację - wykształcenie pewnych nawyków i budowanie świadomości wśród dzieci jak i dorosłych jest szansą na znaczącą poprawę stanu uzębienia Polaków w najbliższych latach.

Pragniemy także zapewnić polskim lekarzom dostęp do najnowszych informacji z zakresu leczenia jamy ustnej. Szkolenia, kursy, warsztaty i prelekcje uzupełniające wiedzę i umiejętności zawodowe to szansa na cykliczne podnoszenie kwalifikacji polskich specjalistów.”

Dr n. med. Agnieszka Laskus

Dr n. med. Agnieszka Laskus



Stomatolog z ponad dwudziestopięcioletnim doświadczeniem, specjalizuje się w stomatologii ogólnej, periodontologii i implantologii stomatologicznej.

Ukończyła Akademię Medyczną w Warszawie, a w 2001 r. obroniła z wyróżnieniem tytuł doktora nauk medycznych. Jako jedna z **pierwszych osób w Polsce zdobyła w maju 2012 r. prestiżowy tytuł Master of Oral Implantology**, będący uwieńczeniem podyplomowych studiów magisterskich z zakresu implantologii na Uniwersytecie Medycznym im. J. W. Goethego we Frankfurcie. Kształciła się również na licznych szkoleniach i stażach, w tym na Uniwersytecie w Los Angeles, w Goteborgu i Bernie.

Praktyka lekarska

Dr n. med. Agnieszka Laskus od ponad 25 lat pracuje w Prywatnej Klinice Stomatologicznej Trio-Dent (NZOZ), której jest współzałożycielem i współtwórcą.

W ramach działalności kliniki zainicjowała bezpłatną pomoc stomatologiczną podopiecznym domów samotnej matki w Warszawie, od 2012 roku jest Fundatorem w Fundacji Dr Laskus.

Raport Fundacji Dr Laskus

Raport Fundacji Dr Laskus powstał aby móc ocenić świadomość polskiego społeczeństwa w zakresie higieny i potrzeb zdrowotnych jamy ustnej. Podstawowym i najważniejszym celem fundacji jest bowiem zwiększenie świadomości społecznej i realnej wiedzy związanej z kompleksową dbałością o zdrowie jamy ustnej. Pierwsza edycja raportu została opublikowana w 2013 roku, można więc wyciągnąć pewne wnioski porównując obie edycje badania.

Badania przeprowadzone przez Fundację Dr Laskus wskazują obszary, na które należy położyć zdecydowany nacisk w edukowaniu społeczeństwa. Zachęcamy do wspólnego uświadamiania, jak wiele jest jeszcze do zrobienia!

KANTAR PUBLIC: Badanie typu Omnibus realizowane jest na 1005 osobowej losowej próbie reprezentatywnej dla ogółu ludności Polski w wieku 15-70 i więcej lat. Termin realizacji badania: 6-12 maja 2021 roku

Zapraszamy do lektury!

CZĘŚĆ PIERWSZA: ZDROWIE JAMY USTNEJ A COVID-19

(wybrane wyniki)

Higiena jamy ustnej Polaków w czasie pandemii koronawirusa

W związku z koronawirusem Polacy nie przykładają się bardziej do codziennej higieny jamy ustnej. **Jedynie 2% badanych stosuje dodatkowe zabiegi.**

W czasie pandemii 62% Polaków uczęszczało do swoich dentystów w takiej samej częstotliwości jak wcześniej. Jednak **36% respondentów przyznaje, że ich wizyty są obecnie rzadsze.** Główną przyczyną są trudności z umówieniem odpowiedniego terminu wizyty (34%), stosowanie się do zaleceń izolacji społecznej (33%), obawy o własne zdrowie/zakażenie (31%), zamknięcie gabinetu, do którego zwykle się uczęszczało (21%), czy też pogorszenie się sytuacji finansowej (21%).

4% respondentów twierdzi, że wie, w jaki sposób obecność chorób błony śluzowej jamy ustnej, dziąseł czy parodontozę wpływa na zarażenie się SARS-CoV-2.

Większość badanych (55%) nie wie, jak przebiega COVID-19 u osób chorujących na parodontozę. Jeden na czterech ankietowanych (26%) uważa, że parodontozę nie ma wpływu na przebieg choroby COVID-19, według 12% osoby cierpiące na parodontozę mają znacznie lżejszy przebieg choroby i mniejsze ryzyko powikłań, natomiast 7% jest przekonana, że osoby cierpiące na parodontozę mają znacznie cięższy przebieg choroby i ryzyko powikłań.

Higiena jamy ustnej Polaków w czasie pandemii koronawirusa

W marcu 2020 roku rozpoczęła się w Polsce epidemia koronawirusa. Czy od tego czasu odwiedzał(a) Pan(i) gabinety stomatologiczne częściej, rzadziej, czy z taką samą częstotliwością jak przed pandemią?

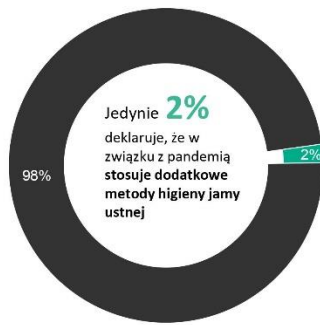


Zmniejszenie częstości wizyt może doprowadzić do cięższego przebiegu COVID!

Higiena jamy ustnej Polaków w czasie pandemii koronawirusa

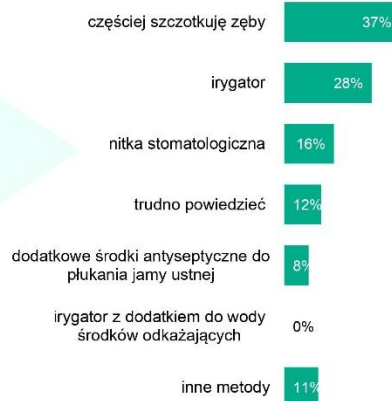
Czy w związku z epidemią koronawirusa stosuje Pan(i) dodatkowe metody higieny jamy ustnej?

Jakie to metody?



■ tak ■ nie

V.2021: Ogółem N=1005



V.2021: odp. „tak” N=20

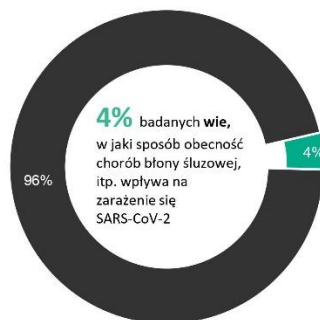
Dodatkowa higienizacja domowa może pomóc łagodniej przejść COVID!

Raport Fundacji Dr Laskus (wykonawca: KANTAR PUBLIC), 2021

Higiena jamy ustnej Polaków w czasie pandemii koronawirusa

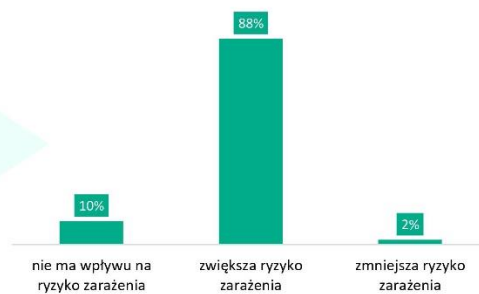
Czy wie Pan(i), w jaki sposób obecność chorób błony śluzowej jamy ustnej, dziąseł czy parodontozu wpływa na podatność na zarażenie się wirusem SARS-CoV-2?

W jaki?



■ tak ■ nie

V.2021: Ogółem N=1005



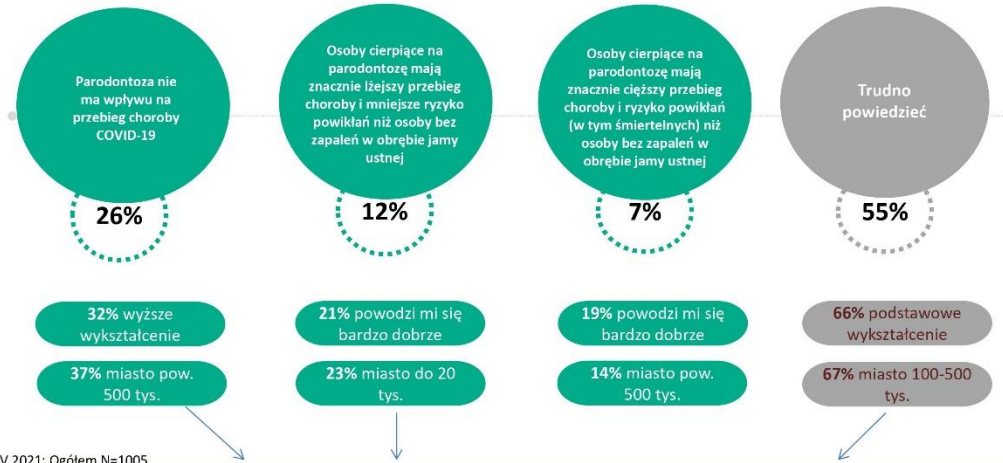
V.2021: Ogółem N=41

Zbyt mało ludzi wie, że choroby jamy ustnej mogą przyczynić się do zakażenia!

Raport Fundacji Dr Laskus (wykonawca: KANTAR PUBLIC), 2021

Higiena jamy ustnej Polaków w czasie pandemii koronawirusa

Jak według Pana(i) u osób cierpiących na parodontozę, u których zdiagnozowano COVID-19 przebiega zakażenie wirusem?



V.2021: Ogółem N=1005

93% Polaków nie wie, że parodontoza może powodować cięższy przebieg COVID!

Raport Fundacji Dr Laskus (wykonawca: KANTAR PUBLIC), 2021

CZĘŚĆ DRUGA: HIGIENA JAMY USTNEJ NA CO DZIEŃ

(wybrane wyniki)

Raport Fundacji Dr Laskus (wykonawca: KANTAR PUBLIC), 2021

Higiena jamy ustnej na co dzień

Szczotkowanie zębów – podstawa higieny

Polacy myją zęby częściej. Jeszcze w 2013 roku tych, co nie myli ich wcale lub rzadziej niż raz dziennie było 12%, dziś jest to już tylko 5%. W największym stopniu wzrósł odsetek osób, które myją zęby dwa razy dziennie (z 55% do 63%).

Mimo tego pozytywnego trendu wciąż istnieje rozdźwięk pomiędzy świadomością a rzeczywistymi zachowaniami. 86% Polaków wie, że zęby trzeba myć co najmniej 2 razy dziennie, tymczasem ponad 20% myje je rzadziej.

Większość Polaków nie używa nici dentystycznych i płynów do płukania

Szczotkowanie zębów to podstawa higieny jamy ustnej. **Używanie nici dentystycznych i płynów do higieny jamy ustnej jest znacznie mniej popularne.** Używa ich odpowiednio 21% i 29% ankietowanych. O ile korzystanie z nici w ciągu 8 lat stało się bardziej popularne, o tyle płynu używa podobny odsetek Polaków co w przeszłości.

Kto częściej dba o zęby

O higienę zębów na co dzień częściej dbają kobiety niż mężczyźni. To one w większym zakresie używają nici dentystycznych (27% w porównaniu do 13%), ale też częściej stosują płyny do płukania (35% wobec 22%). **Różnicę w nawykach widać również w odniesieniu do wieku, wykształcenia, czy sytuacji materialnej.** Większą uwagę higienie jamy ustnej poświęcają osoby lepiej wykształcone, młodsze oraz te, którym powodzi się bardzo dobrze. Z jednej strony nawyki są więc kwestią świadomości, a z drugiej znaczenie może mieć zasobność portfela. O ile np. szczotka i pasta do zębów mogą być postrzegane jako produkty pierwszej potrzeby, to nici i płyn już niekoniecznie.

Higiena jamy ustnej na co dzień

Za wiedzą o konieczności pójścia do dentysty nie zawsze idą zachowania

W 2013 roku do dentysty w ogóle nie chodziło 17% ankietowanych, obecnie zaś 14%. Najwięcej osób odwiedza stomatologa raz do roku lub rzadziej (33%) lub po prostu raz w roku (31%). **Polacy chodzą do gabinetu rzadziej niż powinni.** Niemal 80% uważa, że na wizyty powinno się zgłaszać co najmniej raz w roku, a tymczasem niemal połowa (47%) robi to rzadziej lub wcale.

Polacy coraz częściej decydują się na zabiegi higienizacyjne

W porównaniu do sytuacji sprzed 8 lat **więcej osób zgłasza się na zabiegi higienizacji.** Wcześniej nie robiła tego w ogóle połowa Polaków (50%), teraz jedna trzecia (34%). Najwięcej osób decyduje się na zabieg higienizacyjny rzadziej niż raz na rok (31%), choć równocześnie połowa ankietowanych uważa, że **takie zabiegi należy robić częściej** tj. co najmniej raz w roku.

Polacy coraz mniej boją się wizyt u stomatologa

Jeszcze w roku 2013 lęk przed wizytą u stomatologa odczuwało 45% badanych, obecnie odsetek ten jest mniejszy i wynosi 33%. Częściej obawy przed dentystą mają mężczyźni (39% wobec 28% kobiet). Choć obserwowany trend jest pozytywny, to wciąż bardzo potrzebna jest praca nad wizerunkiem dentystów – wśród tych, którzy mają obawy, ponad połowa odczuwa wyraźny lęk lub wręcz paraliżujący strach.

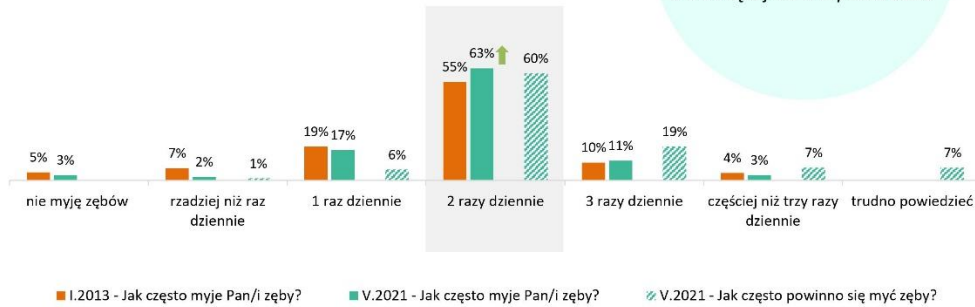
Higiena jamy ustnej Polaków na co dzień

Jak często myje Pan(i) zęby?

Jak często w Pana(i) opinii powinno się myć zęby?

63%

deklaruje, że myje zęby
2 razy dziennie,
o 8% więcej niż w styczniu 2013



I.2013: Ogółem N=1003; V.2021: Ogółem N=1005

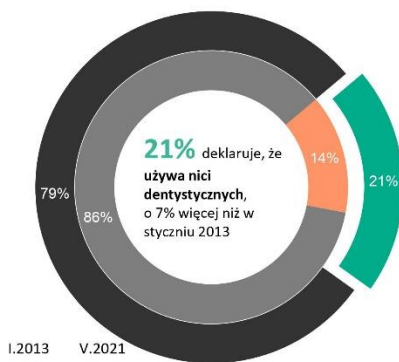
Jest lepiej, ale należy dalej edukować, bo 22% myje zęby zbyt rzadko lub wcale!

Raport Fundacji Dr Laskus (wykonawca: KANTAR PUBLIC), 2021

Higiena jamy ustnej Polaków na co dzień

Czy używa Pan (i) nici dentystycznych?

W jakich sytuacjach używa Pan(i) nici dentystycznych?



21% deklaruje, że używa nici dentystycznych, o 7% więcej niż w styczniu 2013

I.2013 V.2021
tak
nie



I.2013: Ogółem N=1003; V.2021: Ogółem N=1005

I.2013: odp. „tak” N=104; V.2021: odp. „tak” N=209

Jest lepiej! Jednak wciąż jest wiele do zrobienia, bo 79% w ogóle nie używa nici!

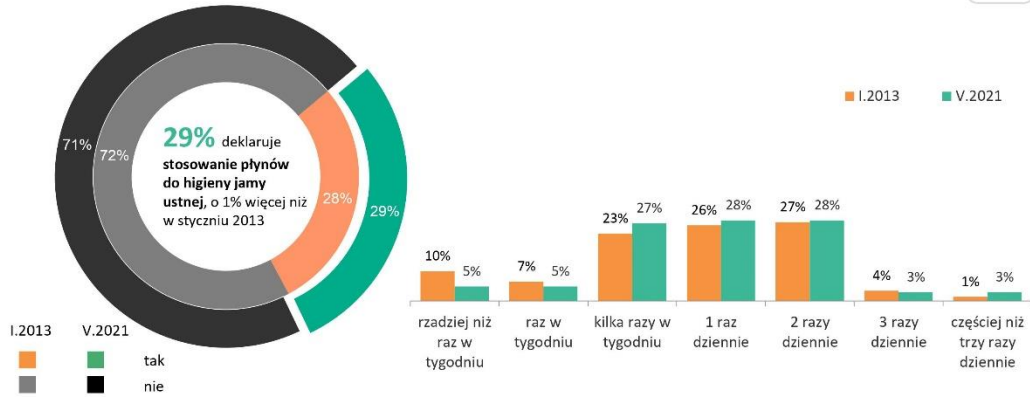
Raport Fundacji Dr Laskus (wykonawca: KANTAR PUBLIC), 2021

Higiena jamy ustnej Polaków na co dzień



Czy stosuje Pan(i) płyny do higieny jamy ustnej?

Jak często stosuje Pan(i) płyny do higieny jamy ustnej?



I.2013: Ogółem N=1003; V.2021: Ogółem N=1005

W dobie COVID powinniśmy stosować płukanie jamy ustnej częściej!

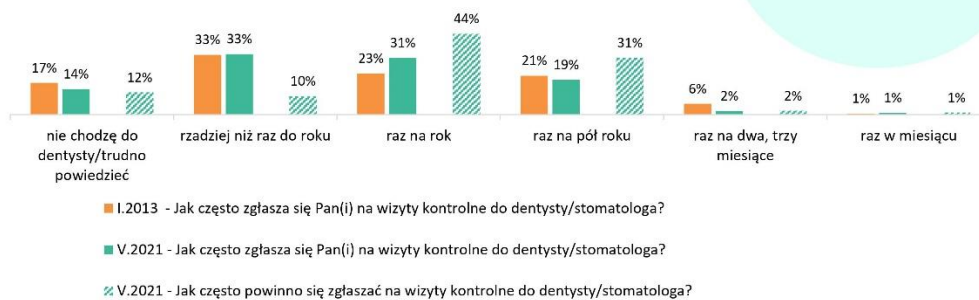
Raport Fundacji Dr Laskus (wykonawca: KANTAR PUBLIC), 2021

Higiena jamy ustnej Polaków na co dzień

Jak często zgłasza się Pan(i) na wizyty kontrolne do dentysty/stomatologa?

Jak często w Pana (i) opinii powinno zgłaszać się na wizyty kontrolne do dentysty/stomatologa?

78% zgłasza się na wizyty kontrolne zbyt rzadko



I.2013: Ogółem N=1003; V.2021: Ogółem N=1005

Tylko 1/3 Polaków wie, że na wizyty kontrolne należy się zgłaszać raz na pół roku!

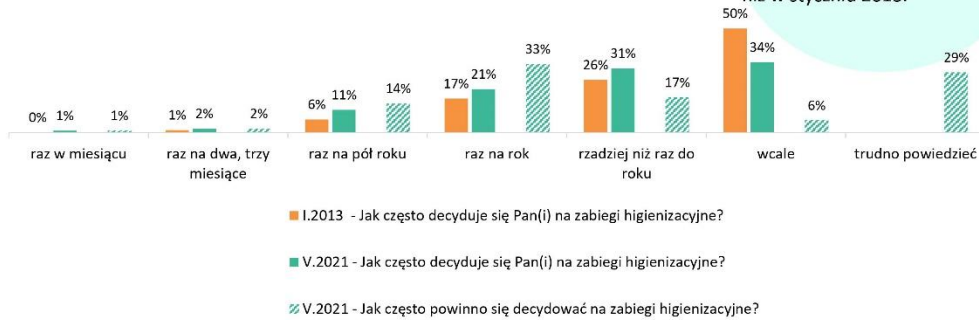
Raport Fundacji Dr Laskus (wykonawca: KANTAR PUBLIC), 2021

Higiena jamy ustnej Polaków na co dzień

Jak często decyduje się Pan(i) na zabiegi higienizacyjne (usunięcie kamienia, osadu)?
Jak często w Pana (i) opinii powinno poddawać się zabiegom higienizacyjnym (usunięcie kamienia, osadu)?

34%

przynajmniej, że **w ogóle nie decyduje się** na zabiegi higienizacyjne, o 16% mniej niż w styczniu 2013.



I.2013: Ogółem N=1003; V.2021: Ogółem N=1005

Ponad 1/3 nie zgłasza się na zabiegi higienizacji profesjonalnej w gabinecie!

Raport Fundacji Dr Laskus (wykonawca: KANTAR PUBLIC), 2021

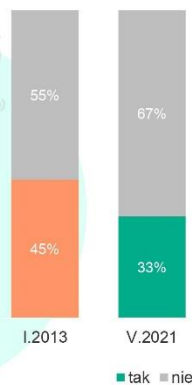
Higiena jamy ustnej Polaków na co dzień

Czy odczuwa Pan(i) lęk przed wizytą u dentysty/stomatologa?

Powiedział(a) Pan(i), że odczuwa lęk przed wizytą u dentysty/stomatologa. Proszę powiedzieć, które ze stwierdzeń najlepiej opisuje ten stan:

33%

przynajmniej, że **odczuwa lęk przed wizytą u dentysty**, o 12% mniej niż w styczniu 2013



I.2013: Ogółem N=1003; V.2021: Ogółem N=1005

I.2013: odp. „tak” N=450; V.2021: odp. „tak” N=336

Mniej Polaków odczuwa lęk przed dentystą, ale to wciąż 1/3 populacji!

Raport Fundacji Dr Laskus (wykonawca: KANTAR PUBLIC), 2021

CZĘŚĆ TRZECIA: PARODONTOZA

(wybrane wyniki)

Raport Fundacji Dr Laskus (wykonawca: KANTAR PUBLIC), 2021

Paradontoza

Dolegliwości dziąseł i błony śluzowej

Jedynie 8% Polaków wie, czym zajmuje się **periodontologia**. Istotnie częściej wiedzę tę posiadają osoby z wykształceniem wyższym oraz o bardzo dobrej sytuacji materialnej (17%).

Z drugiej strony ponad jedna trzecia respondentów (38%) twierdzi, że wie, na czym polega i jak się objawia paradontoza. Tyle samo osób twierdzi, że paradontoza jest uleczalna, a leczy się ją nowoczesnymi technikami w gabinetach stomatologicznych (59%), **pastą do zębów (50%)** lub odpowiednimi zabiegami (46%).

3% ankietowanych przyznaje, że chorują na paradontozę. To dokładnie tyle samo, co w 2013 roku. Na dolegliwości związane z zębami skarży się więcej osób: 8% badanych ma problemy z krwawiącymi z dziąskami, 7% wspomina o odsłoniętych szyjkach zębowych, najmniej osób (3%) ma problem z ruszającymi się zębami oraz obrzękiem dziąseł.

Raport Fundacji Dr Laskus (wykonawca: KANTAR PUBLIC), 2021

Parodontoza

Czy wie Pan(i), na czym polega i jak się objawia paradontoza?

Wiedzą, na czym polega i jak objawia się paradontoza

38%

respondentów **wie**, na czym polega i jak się objawia paradontoza



52% mieszkańcy miast 100 tys+

47% wyższe wykształcenie

51% powodzi im się bardzo dobrze

V.2021: Ogółem N=1005

Brakuje wiedzy i edukacji w zakresie chorób przyzębia!

Raport Fundacji Dr Laskus (wykonawca: KANTAR PUBLIC), 2021

Parodontoza

Czy zdarza się, że krwawią Panu(i) dziąsła?

W jakich okolicznościach (kiedy) zdarza się, że krwawią Panu(i) dziąsła?



I.2013 V.2021
■ tak
■ nie



I.2013: Ogółem N=1003; V.2021: Ogółem N=1005

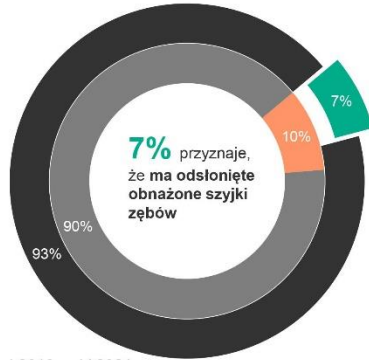
I.2013: odp. „tak” N=171; V.2021: odp. „tak” N=78

Mniejszy odsetek Polaków deklaruje krwawienie z dziąseł oraz...

Raport Fundacji Dr Laskus (wykonawca: KANTAR PUBLIC), 2021

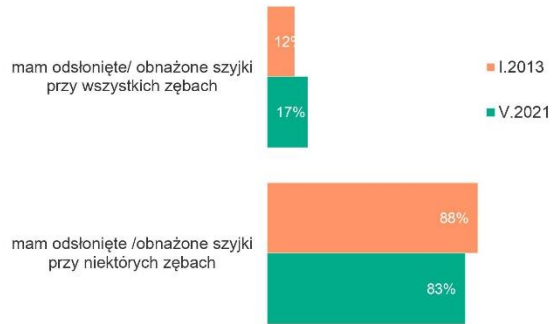
Parodontoza

Czy ma Pan(i) odsłonięte/obnażone szyjki zębów?



I.2013 V.2021
■ tak
■ nie

W jakiej skali dotyka Pana (Panią) ten problem?



I.2013: Ogółem N=1003; V.2021: Ogółem N=1005

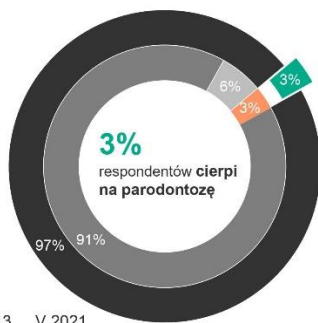
I.2013: odp. „tak” N=100; V.2021: odp. „tak” N=75

...mniejszy odsetek Polaków deklaruje odsłonięte szyjki zębowe, ale...

Raport Fundacji Dr Laskus (wykonawca: KANTAR PUBLIC), 2021

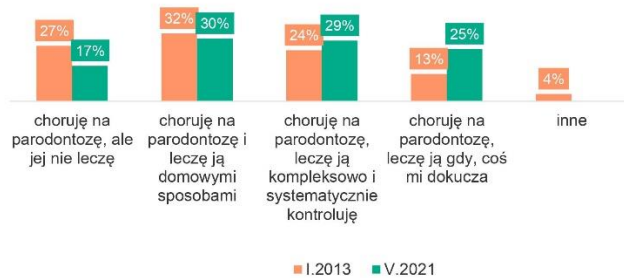
Parodontoza

Proszę powiedzieć, czy cierpi Pan(i) na parodontozę?



I.2013 V.2021
■ tak
■ nie
■ nie wiem

Proszę powiedzieć, które z poniższych stwierdzeń najlepiej opisuje Pana(i) sytuację:



I.2013: Ogółem N=1003; V.2021: Ogółem N=1005

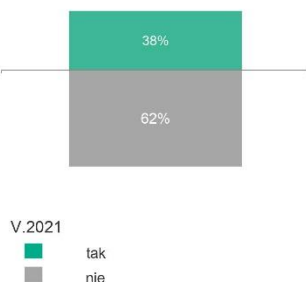
I.2013: Ogółem N=29; V.2021: Ogółem N=29

...tylko 3% wie, że cierpi na parodontozę! 1/3 leczy się domowymi sposobami!

Raport Fundacji Dr Laskus (wykonawca: KANTAR PUBLIC), 2021

Paradontoza

Proszę powiedzieć, czy w Pana(i) opinii paradontoza jest uleczalna?



Powiedział(a) Pan(i), że paradontoza jest uleczalna, proszę powiedzieć, w jaki sposób Pani zdaniem można leczyć paradontozę?



I.2013: Ogółem N=1003; V.2021: Ogółem N=1005

I.2013: Ogółem N=520; V.2021: Ogółem N=385;

Ponad 1/3 wie, że paradontozę się leczy, ale 50% ma błędną wiedzę o leczeniu!

Raport Fundacji Dr Laskus (wykonawca: KANTAR PUBLIC), 2021

CZĘŚĆ CZWARTA: IMPLANTY

(wybrane wyniki)

Raport Fundacji Dr Laskus (wykonawca: KANTAR PUBLIC), 2021

Implanty

Braki w uzębieniu i co z nimi robimy

39% Polaków przyznaje się do posiadania braków w uzębieniu, to znacząco mniej niż w roku 2013 (51%). Główną przyczyną utraty zębów – analogicznie jak przed laty – jest próchnica i konieczność ich usunięcia w wyniku złamania po leczeniu kanałowym (87%).

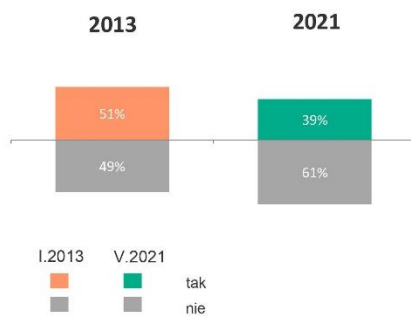
Trzech na czterech badanych (73%) zgadza się, że braki zębowe trzeba uzupełniać. Natomiast 56% ogółu decyduje się to zrobić. Badani najczęściej posiadają ruchomą protezę (41%), 14% ma stałe uzupełnienie, a **1% implanty**.

Niespełna połowa respondentów (45%) wie, na czym polega leczenie implantologiczne, natomiast jedynie 3% poddawało się takim zabiegom. Na zabieg tego typu nie zdecydowałoby się 48% Polaków, a główną przyczyną takiej decyzji jest brak środków finansowych (56%).

Raport Fundacji Dr Laskus (wykonawca: KANTAR PUBLIC), 2021

Implanty

Proszę powiedzieć, czy ma Pan(i) braki w uzębieniu?



I.2013: Ogółem N=1003; V.2021: Ogółem N=1005

Proszę powiedzieć, z jakich powodów stracił Pan(i) zęby?



I.2013: Ogółem N= 512; V.2021: Ogółem N=390

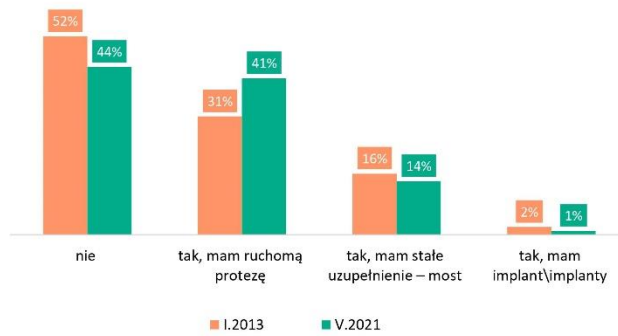
39% Polaków ma braki w uzębieniu (głównie z powodu próchnicy)

Raport Fundacji Dr Laskus (wykonawca: KANTAR PUBLIC), 2021

Implanty

Proszę powiedzieć, czy uzupełnia Pan(i) braki zębowe?

44%
badanych **nie uzupełnia**
braków zębowych



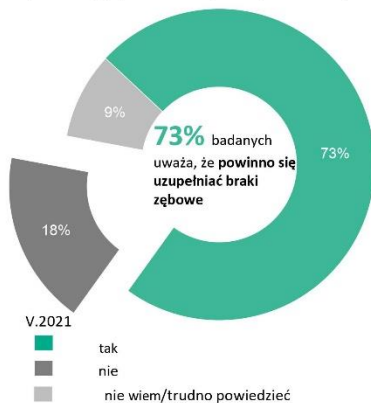
I.2013: Ogółem N=1003; V.2021: Ogółem N=1005

44% nie uzupełnia braków zębowych! Tylko co setny Polak ma implanty!

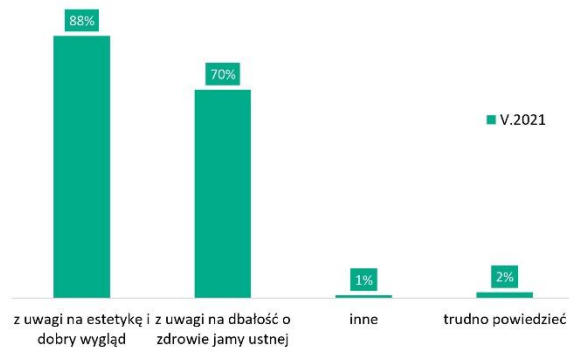
Raport Fundacji Dr Laskus (wykonawca: KANTAR PUBLIC), 2021

Implanty

Czy w Pana(i) opinii braki zębowe powinny się uzupełnić?



Proszę powiedzieć, z jakich powodów według Pana(i) należy uzupełnić braki zębowe?



I.2013: Ogółem N=1003; V.2021: Ogółem N=1005

I.2013: Ogółem N=842; V.2021: Ogółem N=735

88% jest zdania, że braki zębowe należy uzupełnić ze względu na estetykę!

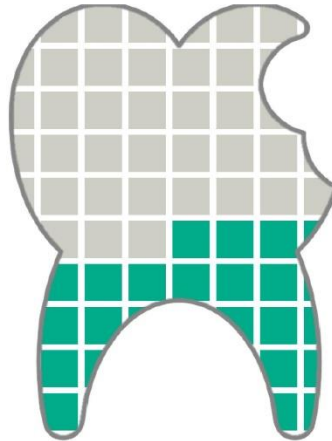
Raport Fundacji Dr Laskus (wykonawca: KANTAR PUBLIC), 2021

Implanty

Proszę powiedzieć, czy wie Pan(i), na czym polega leczenie implantologiczne?

45%

badanych **wie** na czym polega leczenie implantologiczne



I.2013: Ogółem N=1003; V.2021: Ogółem N=1005

Ponad połowa Polaków nie wie na czym polega leczenie implantologiczne!

Raport Fundacji Dr Laskus (wykonawca: KANTAR PUBLIC), 2021

Implanty

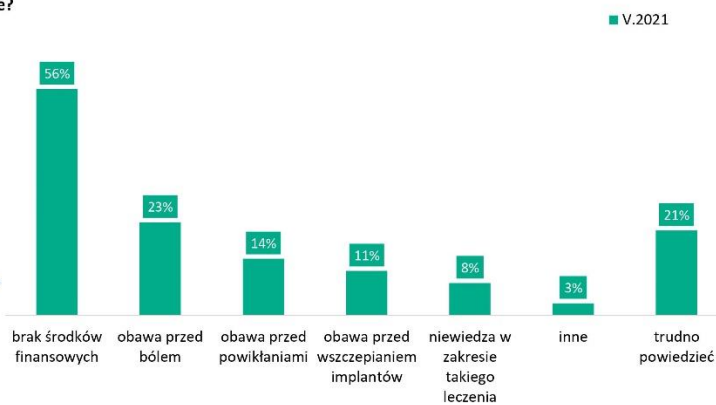
Czy w przyszłości zdecydowałby(aby) się Pan(i) na leczenie implantologiczne?

Z jakich powodów nie zdecydował(a)by się Pan(i) na leczenie?



V.2021

■ tak
■ nie
■ nie wiem



I.2013: Ogółem N=1003; V.2021: Ogółem N=1005

I.2013: Ogółem N=405; V.2021: Ogółem N=482

56% nie decyduje się na leczenie implantologiczne z uwagi na brak pieniędzy.

Raport Fundacji Dr Laskus (wykonawca: KANTAR PUBLIC), 2021

PODSUMOWANIE

Raport Fundacji Dr Laskus (wykonawca: KANTAR PUBLIC), 2021

Od eksperta
dr n. med. Agnieszka Laskus

Podsumowanie raportu i badań Fundacji Dr Laskus

Badania przeprowadzone w ramach Raportu Fundacji Dr Laskus w 2021 wskazują, że chociaż na przestrzeni ostatnich lat, dzięki działaniom edukacyjnym, stan wiedzy Polaków na temat zdrowia i higieny jamy ustnej zwiększył się, to wciąż borykamy się z brakiem zrozumienia przez ankietowanych bezpośrednich zależności pomiędzy niedostateczną dbałością o higienę jamy ustnej a występowaniem chorób takich jak próchnica zębów czy paradontoza. W społeczeństwie brakuje także wiedzy o zależności pomiędzy chorobami jamy ustnej a zakażeniem i przebiegiem COVID-19.



Raport Fundacji Dr Laskus (wykonawca: KANTAR PUBLIC), 2021

Podsumowanie raportu i badań Fundacji Dr Laskus

! Istnieje potrzeba edukowania o zależnościach w przebiegu zakażenia COVID-19 a stanem zdrowia jamy ustnej.

- Tylko 4% zdaje sobie sprawę z istnienia takiej zależności. Zgubne w skutkach może być zmniejszenie częstotliwości wizyt kontrolnych w gabinetach (36% społeczeństwa) – w gabinetach wprowadzono dodatkowe środki ochrony zapobiegające rozprzestrzenianiu się COVID-19, więc lęk przed wizytą u dentysty w czasach pandemii jest nieuzasadniony.

! Polacy nie wiedzą, że dodatkowa higienizacja przeprowadzona w zaciszu domowym pomoże zmniejszyć ryzyko znaczącego pogorszenia stanu zdrowia przy zakażeniu wirusem SARS-CoV-2.

- Tylko 2% wprowadziło dodatkową higienizację domową. Uczmy, że warto to robić!

Podsumowanie raportu i badań Fundacji Dr Laskus

! Istnieje potrzeba edukowania społeczeństwa w zakresie konieczności odbywania wizyt kontrolnych i profesjonalnej profilaktyki przeprowadzanej przez lekarzy i higienistki w gabinetach stomatologicznych.

- kontrolne wizyty u stomatologa powinno się odbywać przynajmniej raz na pół roku a nie jak wykazują badania WCALE (14% Polaków), co parę lat (33% Polaków) lub raz na rok (31% Polaków). 34% Polaków przyznaje, że WCALE nie wykonuje profesjonalnej higienizacji w gabinecie.

! Mamy jako społeczeństwo niewystarczającą wiedzę na temat konieczności higieny jamy ustnej w ramach profilaktyki domowej.

- konieczne jest oczyszczanie zębów po każdym posiłku. Nadal niemal 30% Polaków nie używa nici ani płynów do płukania jamy ustnej! Niewiedza często powiązana jest z wykształceniem, statusem materialnym i miejscem zamieszkania.

Podsumowanie raportu i badań Fundacji Dr Laskus



Istnieje potrzeba rozwiania społecznych mitów związanych z leczeniem stomatologicznym. Polacy unikają wizyt u stomatologa z powodu obaw przed bólem i koniecznością poniesienia wydatków.

- U stomatologa nie musi i nie może boleć a wydatki możemy utrzymać na stałym, niskim poziomie poprzez systematyczną profilaktykę i wizyty kontrolne.



Wiedza na temat etiologii i konsekwencji parodontozy oraz metod jej leczenia w polskim społeczeństwie jest zastraszająco niska.

- Z raportu wynika, że tylko 29% pacjentów z rozpoznaną chorobą przyzębia leczy się kompleksowo i systematycznie, 17% mimo zdiagnozowania choroby w ogóle jej nie leczy a 30% leczy niewłaściwie – tylko domowymi sposobami!



Brak wiedzy oraz zaniedbania związane z leczeniem powodują, że do braków w uzębieniu przynajmniej się ponad 39% ankietowanych. I choć ta wartość zmniejszyła się w stosunku do poprzedniego badania, to niezmiennie z raportu wynika, że głównym powodem utraty zębów w naszym społeczeństwie są powikłania próchnicy (leczenie kanałowe), urazy zębów i parodontoza.

Podsumowanie raportu i badań Fundacji Dr Laskus



W polskim społeczeństwie istnieje brak świadomości konsekwencji zdrowotnych utraty uzębienia.

- Pomimo przeważającej opinii wśród ankietowanych, że braki w uzębieniu należy uzupełniać tylko 44% decyduje się na leczenie a 56% badanych pozostaje z lukami zębowymi! Co więcej, braki uzupełniamy głównie z powodu dbania o esetykę a nie o własne zdrowie!



Aspekt ekonomiczny i brak rozpowszechnionej wiedzy na temat nowoczesnych sposobów uzupełniania braków zębowych powoduje, że jeśli decydujemy się na uzupełnianie braków to głównie za pomocą ruchomych uzupełnień protetycznych (ponad 41%). Tylko 1% respondentów decyduje się na leczenie implantologiczne.



Można wywnioskować, że strach i aspekt finansowy jest więc głównym powodem niepodejmowania leczenia stomatologicznego przez Polaków! Boimy się głównie tego, czego nie znamy – wiedza jest więc kluczem do unikania problemów, wydatków i obaw związanych z kompleksowym leczeniem jamy ustnej.

Edukujmy razem!

Raport z badania pokazuje, że polskie społeczeństwo wciąż wymaga edukacji w zakresie higieny jamy ustnej oraz metod leczenia schorzeń tego obszaru. Niewiedza bowiem jest jedną z kluczowych przyczyn niepodjęcia kroków związanych z właściwą profilaktyką i specjalistycznym leczeniem problemów zdrowotnych już zaistniałych w jamie ustnej pacjentów. Szczególnie dużą wagę powinniśmy do tego przyłożyć właśnie w czasach pandemii COVID-19, gdyż podjęcie leczenia jamy ustnej może przyczynić się do zachowania całego naszego organizmu w lepszym zdrowiu.



Agnieszka Laskus

Raport Fundacji Dr Laskus (wykonawca: KANTAR PUBLIC), 2021



DR LASKUS
FUNDACJA

Fundacja Dr Laskus

Ul. Piaskowa 4/U3
01-067 Warszawa

biuro@fundacjadrlaskus.org

Załącznik 3: ZESTAWIENIE PUBLIKACJI W 2021 ROKU

źródło	tytuł	temat	data
ddb24.pl	Polacy są świadomi potrzeby dbania o higienę jamy ustnej	Polacy są świadomi potrzeby dbania o higienę jamy ustnej - najnowsze badania Fundacji Dr Laskus	2021-12-31 12:37:00
forumstomatologiczne.pl	Miniony rok w higienie jamy ustnej – domowe nawyki higieniczne Polaków	Miniony rok w higienie jamy ustnej – domowe nawyki higieniczne Polaków - najnowsze badania Fundacji Dr Laskus	2021-12-28
szczecin.naszemiasto.pl	Prasówka Szczecin 19.12.2021 - wydarzenia dnia. Podsumowanie	Jak wskazuje ostatnie badanie Fundacji Dr Laskus, konieczne jest podniesienie świadomości społecznej na temat istoty dbania o higienę jamy ustnej.	2021-12-19 05:47:00
gs24.pl	Jama ustna a COVID-19 – najnowsze badania. Stomatolodzy ostrzegają! Co ma wspólnego higiena jamy ustnej z koronawirusem?	Jama ustna a COVID-19 – najnowsze badania.	2021-12-18 16:51:00
szczecin.naszemiasto.pl	Jama ustna a COVID-19 – najnowsze badania. Stomatolodzy ostrzegają! Co ma wspólnego higiena jamy ustnej z koronawirusem?	Jama ustna a COVID-19 – najnowsze badania.	2021-12-18 16:51:00
infodent24.pl	Zwłaszcza w pandemii COVID-19 nie należy omijać dentysty	Zwłaszcza w pandemii COVID-19 nie należy omijać dentysty - najnowsze badania Fundacji Dr Laskus	2021-12-16 09:38:00
bomega.pl	Zwłaszcza w pandemii COVID-19 nie należy omijać dentysty	Zwłaszcza w pandemii COVID-19 nie należy omijać dentysty - najnowsze badania	2021-12-16

		Fundacji Dr Laskus	
planetakobiet.com.pl	Najnowsze badania Fundacji Dr Laskus	Najnowsze badania Fundacji Dr Laskus	2021-12-16
msn.com	COVID-19. Czy wiesz, ile zależy od zadbanych zębów?	Najnowsze badania Fundacji Dr Laskus	2021-12-13 12:53:00
zdrowie.wprost.pl	COVID-19. Czy wiesz, ile zależy od zadbanych zębów?	Najnowsze badania Fundacji Dr Laskus	2021-12-13 12:36:00
braniewo.com.pl	Pandemia. Najnowsze badania Fundacji Dr Laskus	Najnowsze badania Fundacji Dr Laskus	2021-12-08 22:51:54
Świat Zdrowia	Zęby a zatoki	Wypowiedź: dr n. med. Agnieszka Laskus Specjalista periodontologii i stomatologii ogólnej, certyfikowany implantolog.	2021-12-01
Świat Zdrowia	Żucie gumy a zęby	Porady dotyczące zdrowia - wypowiedź: dr n. med. Agnieszka Laskus	2021-11-01
facebook.com	W minioną sobotę odbyła się pierwsza w Polsce konferencja MIS DAY !!!! 🙌👏 Na scenie pojawili się wybitni lekarze z	Informacja o konferencji naukowej z udziałem Fundatora – dr. n. med. Agnieszki Laskus jako wykładowcy.	2021-10-08 15:42:54
Świat Zdrowia	Pierwsza wizyta	Wypowiedź: dr n. med. Agnieszka Laskus Specjalista periodontologii i stomatologii ogólnej, certyfikowany implantolog.	2021-10-01
infodent24.pl	MIS DAY w Warszawie	Informacja o konferencji naukowej z udziałem Fundatora – dr. n. med. Agnieszki Laskus jako wykładowcy.	2021-09-24 11:26:00
bomega.pl	MIS DAY w Warszawie	Informacja o konferencji naukowej z udziałem Fundatora – dr. n. med. Agnieszki Laskus jako wykładowcy.	2021-09-24
stomatologianews.pl	Już wkrótce, pierwszy raz w Polsce, odbędzie się MIS DAY!	Informacja o konferencji naukowej z udziałem Fundatora – dr. n. med. Agnieszki Laskus jako	2021-09-22

		wykładowcy.	
Świat Zdrowia	Pielęgnacja mleczaków	Wypowiedź: dr n. med. Agnieszka Laskus Specjalista periodontologii i stomatologii ogólnej, certyfikowany implantolog.	2021-09-01
Świat Zdrowia	Dla kogo leczenie kanałowe	Wypowiedź: dr n. med. Agnieszka Laskus Specjalista periodontologii i stomatologii ogólnej, certyfikowany implantolog.	2021-07-01
Świat Zdrowia	Ból przy nagryzaniu	Wypowiedź: dr n. med. Agnieszka Laskus Specjalista periodontologii i stomatologii ogólnej, certyfikowany implantolog.	2021-06-01
Świat Zdrowia	Dla kogo aparat?	Wypowiedź: dr n. med. Agnieszka Laskus Specjalista periodontologii i stomatologii ogólnej, certyfikowany implantolog.	2021-05-01
Świat Zdrowia	Szczoteczki do zębów dla dzieci	Wypowiedź: dr n. med. Agnieszka Laskus Specjalista periodontologii i stomatologii ogólnej, certyfikowany implantolog.	2021-04-01
Świat Zdrowia	Leczenie zębów w czasie pandemii	Wypowiedź: dr n. med. Agnieszka Laskus Specjalista periodontologii i stomatologii ogólnej, certyfikowany implantolog.	2021-03-01
Świat Zdrowia	Problematyczne ósemki	Wypowiedź: dr n. med. Agnieszka Laskus Specjalista periodontologii i stomatologii ogólnej, certyfikowany implantolog.	2021-02-01

Jacek Nitecki

Prezes Zarządu Fundacji

Agnieszka Laskus

V-ce Prezes Zarządu Fundacji