

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁAŃ FUNDACJI DR LASKUS za 2013 rok

Fundacja Dr Laskus jest niezależną organizacją non-profit, której celem jest poprawa stanu zdrowia jamy ustnej wśród Polaków. Cel ten jest realizowany poprzez cykliczne informowanie społeczeństwa, kampanie edukacyjne oraz świadczenie nieodpłatnej pomocy stomatologicznej.

Działania Fundacji w 2013 roku nastawione były przede wszystkim na realizację celu edukacyjnego.

1) Z pomocą instytutu badawczego SMG/KRC przeprowadziliśmy badania i opracowaliśmy raport "Higiena jamy ustnej u Polaków", do którego przebadano zachowania i nawyki oraz świadomość Polaków w zakresie zdrowia jamy ustnej na próbie 1000 osób z obszaru całej Polski.

Wkład edukacyjny raportu posłużył do komunikacji z mediami, której efektem było ponad 50 impulsów w mediach (telewizja, radio, prasa, internet). Według danych z Instytutu Monitorowania Mediów informacje zawarte w publikacjach dotarły do ponad 7,5 mln odbiorców* (wg. nakładu i zasięgu mediów). Łączna wartość publikacji wygenerowanych na rzecz Fundacji Dr Laskus to około 2 mln złotych* (wg. danych z IMM).

2) Realizując cele pomocowe, które w 2013 roku postawiliśmy przed Fundacją Dr Laskus, zorganizowaliśmy zabieg pomocowy, w którego pierwszym etapie przeprowadzono specjalistyczny, skomplikowany zabieg.

Opinia lekarska dr n. med. Agnieszki Laskus:

Stan uzębienia Małgorzaty Matuszczak wymaga natychmiastowej reakcji lekarza stomatologa. Obecnie są nasilone zmiany zapalne wokół większości korzeni zębów (ziarniniaki, torbiele, przetoki ropne). Ten stan poza miejscową infekcją i dolegliwościami jest źródłem infekcji obwodowej (wpływa na stan zdrowia ogólnego, co już widać w analizie badań krwi pacjentki).

W fundacji wierzymy, że przywracanie zdrowego uśmiechu to nie tylko kwestia estetyki – to także dbałość o zdrowie całego organizmu, o poczucie własnej wartości i samoocenę osób, którym pomagamy. Wszystko to składa się na znaczącą poprawę jakości życia pacjentów.

W 2013 roku Fundacja Dr Laskus przeprowadziła pierwszy z serii zaawansowanych zabiegów stomatologicznych opierających się w znacznej mierze na leczeniu interdyscyplinarnym jamy ustnej na rzecz Małgosi z Warszawy. Koszt zabiegu, który został wykonany i sfinansowany przez Fundatorów to ponad 30 tys. zł.

„Leczenie niezbędne do przywrócenia zdrowia pacjentki obejmuje zabieg w narkozie uwzględniający ekstrakcję wszystkich korzeni zębów w szczęcie i żuchwie, usunięcie torbieli korzeniowych wraz z badaniem histopatologicznym (30 sztuk), odbudowę kości szczęki i żuchwy na całym obszarze z zastosowaniem materiałów wszczepialnych, implantów oraz wykonanie uzupełnień protetycznych – wspartych na implantach (proteza górna i dolna).” – opinia medyczna dr n. med. Agnieszki Laskus

Historia Małgosi i całej akcji pomocowej została opowiedziana w relacji filmowej dostępnej w internecie: <https://www.youtube.com/watch?v=8tjo1Wjf5z4>



* - wartości szacunkowe zaniżone, nie uwzględniono pozycji z b.d.

Załącznik 1. RAPORT FUNDACJI DR LASKUS



DR LASKUS FUNDACJA

RAPORT Z BADAŃ 2013 skrót

Patronat medialny:
Gośćnapol.Zdrowie

DR LASKUS
FUNDACJA

Spis treści

O Fundacji Dr Laskus	Strona 3
Dr n. med. Agnieszka Laskus	Strona 4
Raport Fundacji Dr Laskus	Strona 5
Część pierwsza: HIGIENA	Strona 6
Część druga: PARODONTA	Strona 18
Część trzecia: IMPLANTY	Strona 25
Podsumowanie	Strona 32
Dane kontaktowe	Strona 33

Raport Fundacji Dr Laskus (wydanie: 04/01/2013), numer 2013

DR LASKUS
FUNDACJA

O Fundacji Dr Laskus

Fundacja Dr Laskus została założona w 2013 roku. Pomysłodawcami i fundatorami są dr n. med. Agnieszka Laskus, specjalista periodontologii, stomatologii ogólnej z tytułem naukowym M.Sc. z Implantologii oraz Jacek Miłkci - doświadczony międzynarodowy menedżer i twórca wielu organizacji.

Nie przewidzieliśmy dotychczas jak szybko się rozwinie i jak wiele problemów w medycynie. Nie zamierzaliśmy być jedynie problematorem zdrowotnym. Ciepło witamy dotychczasowych i przyszłych współpracowników. Chcemy być dla Państwa wsparciem i pomocą. Chcemy być dla Państwa wsparciem i pomocą. Chcemy być dla Państwa wsparciem i pomocą.

W Fundacji skupiamy wiele sprawnie i szybko, że pomysłodawcy i fundatorzy. Nie przewidzieliśmy dotychczas jak szybko się rozwinie i jak wiele problemów w medycynie. Nie zamierzaliśmy być jedynie problematorem zdrowotnym. Ciepło witamy dotychczasowych i przyszłych współpracowników. Chcemy być dla Państwa wsparciem i pomocą.

Proszymy także zapamiętać, że Fundacja Dr Laskus jest organizacją non-profit. Nie ma ona celu zarobkowego. Wszystkie dochody z działalności Fundacji Dr Laskus są przeznaczane na cele statutowe Fundacji Dr Laskus.

Dr n. med. Agnieszka Laskus

Raport Fundacji Dr Laskus (wydanie: 04/01/2013), numer 2013

DR LASKUS
FUNDACJA

Dr n. med. Agnieszka Laskus



Stomatolog z dwudziestoletnim doświadczeniem, specjalizuje się w stomatologii ogólnej, periodontologii i implantologii stomatologicznej.

Ukończyła Akademię Medyczną w Warszawie, a w 2005 r. obroniła z wyróżnieniem tytuł doktora nauk medycznych. Jako jedna z pierwszych osób w Polsce zdobyła w maju 2012 r. prestiżowy tytuł Master of Oral Implantology, będący zwieńczeniem podjętych studiów magisterskich z zakresu Implantologii na Uniwersytecie Medycznym im. J. W. Goethego we Frankfurtu. Kształciła się również na licznych konferencjach i stażach, w tym na Uniwersytecie w Los Angeles, w Göteborgu i Berlinie.

Pracowała bliżej

Dr n. med. Agnieszka Laskus od ponad 18 lat pracuje w Prywatnej Klinice Stomatologicznej Tri-Dent (NCO), która jest współwłaścicielem i współtwórcą.

W ramach działalności kliniki świadczyła bezpłatną pomoc stomatologiczną podopiecznym domów samopomocy matki w Warszawie, od 2012 roku jest Fundatorem w Fundacji Dr Laskus.

Raport Fundacji Dr Laskus (wydanie: 04/01/2013), numer 2013

DR LASKUS
FUNDACJA

Raport Fundacji Dr Laskus

Raport Fundacji Dr Laskus powstał aby móc ocenić świadomość polskiego społeczeństwa w zakresie higieny i potrzeb zdrowotnych jamy ustnej. Podstawowym i najważniejszym celem Fundacji jest bowiem zwiększenie świadomości społecznej i realnej wiedzy związanej z kompleksową dbałością o zdrowie jamy ustnej.

Jak wskazują wyniki wielu przeprowadzonych w ostatnich latach badań, zdrowie jamy ustnej jest obecnie mocno zaniedbywanym przez Polaków. Powodem jest brak wiedzy i świadomości, że zdrowie jamy ustnej jest ważnym elementem zdrowia ogólnego. Wskazujemy na liczne dolegliwości związane z niedostateczną higieną i profilaktyką jamy ustnej.

Badania przeprowadzone przez Fundację Dr Laskus wskazują, że Polacy nie są świadomi, że zdrowie jamy ustnej jest ważnym elementem zdrowia ogólnego. Wskazujemy na liczne dolegliwości związane z niedostateczną higieną i profilaktyką jamy ustnej.

Wskazujemy na liczne dolegliwości związane z niedostateczną higieną i profilaktyką jamy ustnej. Wskazujemy na liczne dolegliwości związane z niedostateczną higieną i profilaktyką jamy ustnej.

Zapraszamy do lektury!

Raport Fundacji Dr Laskus (wydanie: 04/01/2013), numer 2013

DR LASKUS
FUNDACJA

CZĘŚĆ PIERWSZA: HIGIENA WSTĘP

Raport Fundacji Dr Laskus (wydanie: 04/01/2013), numer 2013

DR LASKUS
FUNDACJA

Czy choroby jamy ustnej to problem globalny?

Zdaniem ekspertów Światowej Organizacji Zdrowia choroby jamy ustnej mają charakter globalny. Wskazują one na to, że choroby jamy ustnej są jednym z największych problemów zdrowotnych na świecie. Wskazują one na to, że choroby jamy ustnej są jednym z największych problemów zdrowotnych na świecie.

Jak na tym wygląda Polska?

W większości krajów świata odsetek dorosłych, którzy mają próchnicę sięga 100%.

Raport Fundacji Dr Laskus (wydanie: 04/01/2013), numer 2013

DR LASKUS
FUNDACJA

Próchnica nęba wszystkich Polaków



Wskazujemy na liczne dolegliwości związane z niedostateczną higieną i profilaktyką jamy ustnej. Wskazujemy na liczne dolegliwości związane z niedostateczną higieną i profilaktyką jamy ustnej.

Większość pierwszaków ma popękaną zęby

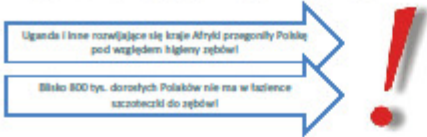


Wskazujemy na liczne dolegliwości związane z niedostateczną higieną i profilaktyką jamy ustnej. Wskazujemy na liczne dolegliwości związane z niedostateczną higieną i profilaktyką jamy ustnej.

Raport Fundacji Dr Laskus (wydanie: 04/01/2013), numer 2013

Jak myjemy zęby?

Statystyki dotyczące higieny jamy ustnej są równie niepokojące.



Expert Paneling | Dr Laskus | Wydarzenie: 04-05-2023, marzec 2023

Niezdyscyplinowani czy zbyt biedni?

Za darmo odwiedzą dentystę



Apokaliptyczny scenariusz, się też najchętniej przekonani – przesłania on 4 miliony Polaków, aby nie błądzić u dentysty. Niezależnie tylko przede wszystkim. Kluczowe i bezprecedensowe rozwiązanie: oferta do stomatologa dla osób do 18 lat, w tym specjalnie w ramach Fundacji Organizacji Zdrowia. W Polsce – jak pokażemy w tym artykule – taka specjalność woli dentysty od 50% do 60% badanych. Głównym powodem są niskie koszty leczenia (średnio 100 zł za wizytę, nie ma 10 zł), a także brak czasu i trudności z dotarciem do stomatologa (średnio 15 minut do stomatologa, średnio 10 minut do stomatologa, średnio 10 minut do stomatologa).

Zbyt wysoki koszt wizyty u stomatologa zniechęca Polaków do leczenia zębów

Wielu Polaków powstrzymał od wizyty u stomatologa przede wszystkim koszt wizyty. Wynosi on 100 zł (średnio 100 zł), a nie 10 zł (średnio 10 zł). W Polsce – jak pokażemy w tym artykule – taka specjalność woli dentysty od 50% do 60% badanych. Głównym powodem są niskie koszty leczenia (średnio 100 zł za wizytę, nie ma 10 zł), a także brak czasu i trudności z dotarciem do stomatologa (średnio 15 minut do stomatologa, średnio 10 minut do stomatologa, średnio 10 minut do stomatologa).

Expert Paneling | Dr Laskus | Wydarzenie: 04-05-2023, marzec 2023

Czym skorupka za młodu nasiąknie...

Specjaliści stomatologii przewidują, że stan uzębienia Polaków długo jeszcze porównywalny będzie z krajami Trzeciego Świata.



Co 3 dziecko czyłd zęby bez jakiegokolwiek pomocy i wskazówek rodziców

Expert Paneling | Dr Laskus | Wydarzenie: 04-05-2023, marzec 2023

...a jak jest naprawdę?

WYBRANE WYNIKI BADANIA FUNDACJI DR LASKUS

Expert Paneling | Dr Laskus | Wydarzenie: 04-05-2023, marzec 2023

Wyniki badania

Jak Polacy dbają o zęby?



Analizie zostały poddane różne sposoby dbania o higienę jamy ustnej:

- częstotliwość mycia zębów
- chodzenie do stomatologa
- stosowanie płynów do płukania ust
- używanie nici dentystycznych
- częstotliwość decydowania się na zabiegi higienizacyjne.

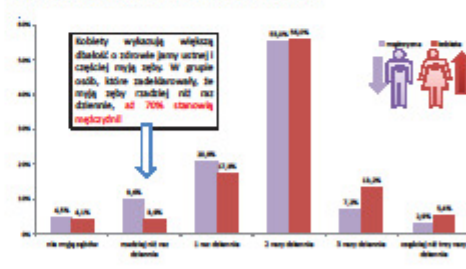
Zdecydowanymi liderami są mieszkańcy województwa podlaskiego (gdź w czterech na 5 ocenionych aspektów mają pierwsze miejsce). Niewiele gorzej wypadli mieszkańcy województwa łódzkiego, pomorskiego i śląskiego.

W najniższym stopniu o stan uzębienia dbają mieszkańcy województwa opolskiego, podkarpackiego, lubelskiego i małopolskiego (poza stracone już dawno łódzkie).

Expert Paneling | Dr Laskus | Wydarzenie: 04-05-2023, marzec 2023

Wyniki badania

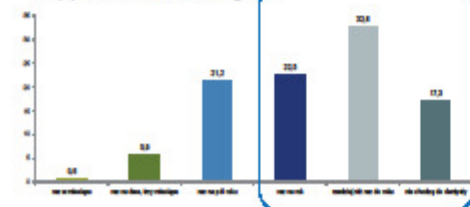
Kto myje zęby częściej – kobiety czy mężczyźni?



Expert Paneling | Dr Laskus | Wydarzenie: 04-05-2023, marzec 2023

Wyniki badania

Jak często zgłasza się Pan(i) na wizyty kontrolne do stomatologa?



Niemal trzy czwarte Polaków (72,2%) chodzi do stomatologa nie częściej niż raz do roku. Ponad 17% nie robi tego wcale!

Expert Paneling | Dr Laskus | Wydarzenie: 04-05-2023, marzec 2023

Wyniki badania

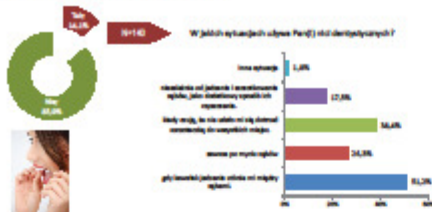
Jak często decyduje się Pan(i) na zabiegi higienizacyjne (usunięcie kamienia, osadu)?



Expert Paneling | Dr Laskus | Wydarzenie: 04-05-2023, marzec 2023

Wyniki badania

Czy używa Pan(i) nici dentystycznych?



Tylko 14,1% Polaków używa nici dentystycznych. Ponad połowa z nich używa ich tylko raz lub dwa razy w tygodniu. Jedna trzecia nie używa jej wcale. 24,3% korzysta z nici po każdym posiłku.

Report Fundacji Dr Laskus (opracowanie: DR LASKUS), marzec 2013



CZĘŚĆ DRUGA: PARODONTOZA

WSTĘP

Report Fundacji Dr Laskus (opracowanie: DR LASKUS), marzec 2013

Czy mamy do czynienia z epidemią parodontoz?



Parodontozę dotyka średnio 70% Polaków. Boryka się z nią niemal 90% osób po 45. roku życia! Zauważając postać choroby, która wymaga specjalistycznego leczenia (m.in. odbudowę ubytków w kościach) ma co zrobić? Polak. Dla porównania dwukrotnie rzadziej chorujemy na cukrzycę (dotyka co 20 z nas). Niestety do niedawna parodontozę bagatelizowano i traktowano marginalnie. Prawa popularna opinia była w stereotypowy i mało realistyczny sposób. Środki walki z chorobą zaczęły się pojawiać stosunkowo niedawno – kilka lat temu. Mimo stopniowej poprawy sytuacji nadal dominują utracone w latach 90. półprawy i mity.

Parodontozę jest znacznie częstszym problemem zdrowotnym, niż nadciśnienie czy otyłość

Report Fundacji Dr Laskus (opracowanie: DR LASKUS), marzec 2013



Choroba „brudnych zębów”? TAK!

Do niedawna przyczyn parodontozę szukano w osłabionych dziąsłach. W celu ich wzmocnienia zalecano poddawanie krętenia za pomocą masażu wykonywanego szpiczastymi do zębów. Skłóciły zwykle był odwołany do oczekiwania: wcale szpiczasty nie był do zębów, więc nie było obrzęk i proces zapalny.



Dziś parodontozę kojarzy się z nieprawidłowym myciem zębów, które powodowało na nich osad zamineralizowany w kamień nazębny. Jest on bezpośrednią przyczyną parodontozę w blisko 90% przypadków. Wystarczy przez 4 dni nie umyć zębów, by w dziąsłach rozwinęła się stan zapalny (ją opuchnięcie, podrażnienie, przekrwienie) – pierwszy krok ku parodontozę.

U ok. 1% pacjentów parodontozę rozwija się z powodu zmian w samym dziąśle wynikających z zaburzeń hormonalnych czy przyjmowania leków

Report Fundacji Dr Laskus (opracowanie: DR LASKUS), marzec 2013

Co można z tym zrobić?

O leczeniu parodontozę przez wiele lat mówili się jedynie w kontekście łagodzenia jej skutków.



Polacy radzą sobie z objawami parodontozę głównie za pomocą stosowania leczniczych past do zębów, płukanki czy żeli do usuwania dziąsła. Tego typu środki działają miejscowo, łagodzą i uszczelniają niektóre objawy zapalne. Niestety jest to wyłącznie leczenie objawowe, które nie usuwa przyczyny choroby i nie zatrzymuje trwałej postępy parodontozę. Popularne media coraz częściej pisał jednak również o nowoczesnych metodach leczenia takich jak scaling, laser i (oczywiście) leczenie z kamieniem nazębnym i innych substancji czy odbudowa tkanek przynajmniej (w tym laser) dziąsła.

Wiedza Polaków na temat leczenia parodontozę wciąż jest niedostateczna

Report Fundacji Dr Laskus (opracowanie: DR LASKUS), marzec 2013



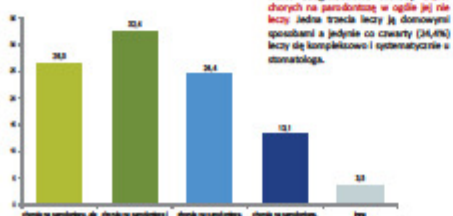
...a jak jest naprawdę?

WYBRANE WYNIKI BADANIA FUNDACJI DR LASKUS

Report Fundacji Dr Laskus (opracowanie: DR LASKUS), marzec 2013

Wyniki badania

Proszę powiedzieć, które z poniższych stwierdzeń najlepiej opisuje Pana(i) sytuację?



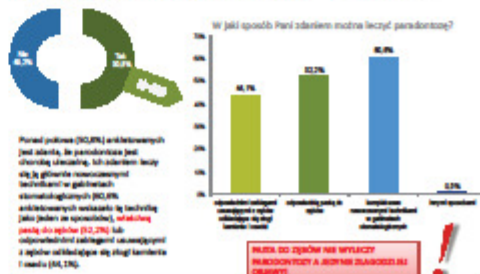
Mimo zaobserwowanej choroby 26,5% chorych na parodontozę w ogóle jej nie leczy. Jedną trzecią leczy się stosującą sposobem a jedynie co czwarty (26,4%) leczy się kompleksowo i systematycznie u stomatologa.

Report Fundacji Dr Laskus (opracowanie: DR LASKUS), marzec 2013



Wyniki badania

Czy w Pana opinii parodontozę jest uleczalna?



Przed połową (50,0%) ankietowanych jest zdania, że parodontozę jest chorobą uleczalną, którą można leczyć. Wśród ankietowanych 44,7% uważa, że choroba jest uciążliwa, 32,7% uważa, że choroba jest uciążliwa, 16,6% uważa, że choroba jest uciążliwa, a 6,0% uważa, że choroba jest uciążliwa.

Ważne do zjedzenia nie wystarczy PARODONTOZĘ A JEDYNA DZIAŁAJĄCA NA CHOROBY!

Report Fundacji Dr Laskus (opracowanie: DR LASKUS), marzec 2013



CZĘŚĆ TRZECIA: IMPLANTY

WSTĘP

Report Fundacji Dr Laskus (opracowanie: 04/01/2023), numer: 2023

Bezzębni maturzyści?

Średnio co drugi Polak w okolicach dwudziestych urodzin nie ma już kompletu zronowców. Zwykle najwyżej trzeciny zstęzi.

Z najnowszego raportu Ministerstwa Zdrowia wynika, że 1,5% Polaków z przedziału wiekowego 35-44 lat nie ma ani jednego zęba. Przeciętny czterdziestolatek zachowuje jedynie 21 zębów na 32 dane przez naturę. Optymistycznym napawia fakt, że jeszcze 10 lat temu osoby w średnim wieku (35-44 lata), które były całkowicie bezzębne stanowiły aż 3,8%.

Kompletem własnych zębów może pochwycić się 25,3% Polaków między 35 a 44 rokiem życia. W 1998r. taki wynik udało się osiągnąć jedynie 21,5%.



Report Fundacji Dr Laskus (opracowanie: 04/01/2023), numer: 2023

Kto traci zęby?

Emercy posiadający wszystkie zęby należą w Polsce do rzadkości



Jak wynika z reprezentatywnego w 2012 r. raportu Ministerstwa Zdrowia o stanie zdrowia Polaków, ponad 82% osób po 65. roku życia nie ma ani jednego własnego zęba. Wszystkie zęby ma jedynie 0,8% ludzi z tej grupy wiekowej! Przy czym, w 1988 r. tylko 34,7% emerytów w wieku 60-74 lat było bezzębnych, bo w 2008 r. ich odsetek wzrósł do 63,9%.

Spada liczba osób z zachowaną zdolnością żucia

Nikt nie wątpiłby, że sposób żucia osób w podeszłym wieku, które mają zachowaną zdolność żucia, czyli pełną możliwość rozdrabniania jedzenia, albo dzięki zachowanemu własnym zębom, albo zastępowanym sztucznymi, dobrze wpływa na procesy. W 2002 r. grupa ta była bardziej i stanowiła ok. 70% emerytów, w 2008 r. ich odsetek spadł do 60%.



Report Fundacji Dr Laskus (opracowanie: 04/01/2023), numer: 2023

Czy jest się czego bać?

Polacy boją się implantów z różnych powodów. Przede wszystkim przyczyną Kowalczyk wciąż sławie nie na temat tej metody. W medjach krąży wiele mitów na temat zębów mocowanych na śrubach. Zwiększają one dystans wobec zabiegów tego typu. Implanty wciąż są w naszym kraju postrzegane jako luksus, na który mogą sobie pozwolić jedynie najbogatsi. Kolejny mit to przekonanie, że leczenie implantologiczne przeznaczony jest tylko dla osób młodych.

Panuje też błędne przekonanie, że cała procedura wszczepienia implantu trwa mierzalnymi i dopóki się nie zakończy jesteśmy skazani na szczytówce ustnych. Dla wielu osób barierą nie do pokonania jest strach przed bólem. Tymczasem jest on całkowicie nieuzasadniony - dzięki tej technologii znieczulenia są tak skuteczne, że nawet ranie zęba odbywa się całkowicie bezboletnie.



Polacy wciąż bardzo boją się implantów

Report Fundacji Dr Laskus (opracowanie: 04/01/2023), numer: 2023

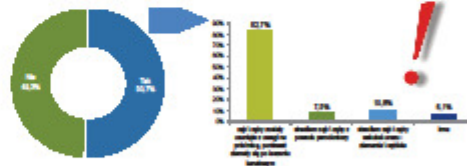
...a jak jest naprawdę?

WYBRANE WYNIKI BADANIA FUNDACJI DR LASKUS

Report Fundacji Dr Laskus (opracowanie: 04/01/2023), numer: 2023

Wyniki badania

Czy ma Pan(i) braki w uzębieniu?



Ponad połowa Polaków (50,7%) przynajmniej się do braku w uzębieniu!

Najczęściej wynikają one z konieczności usunięcia zęba posiniętego zranienia po leczeniu kanałowym. 82,7% badanych wskazało tę sytuację jako jeden z powodów braku w uzębieniu. Co drugą osobę (50,8%) straciła zęb w wyniku urazu mechanicznego. Jeszcze mniejsza grupa (7,5%) zadeklarowała, że braki w uzębieniu spowodowane są parodontozą.

Report Fundacji Dr Laskus (opracowanie: 04/01/2023), numer: 2023

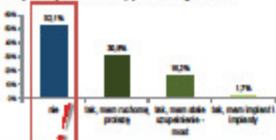
Wyniki badania

Czy braki zębowe powinny się uzupełnić?



Pomimo opinii znacznej większości ankietowanych (88,8%), że braki w uzębieniu należy uzupełniać, tylko niemal połowa Polaków decyduje się to zrobić. Co trzeci badany (30,8%) ma ruchomą protezę, 16,2% most a jedynie 1,7% respondentów implanty.

Czy uzupełnia Pan(i) braki zębowe?



Report Fundacji Dr Laskus (opracowanie: 04/01/2023), numer: 2023

Od eksperta

Dr n. med. Agnieszka Łaskus

Podsumowanie raportu i badań Fundacji Dr Laskus

Badania przeprowadzone w ramach Raportu Fundacji Dr Laskus wystrzeliły wskazują na brak zrozumienia przez ankietowanych Polaków bezpośrednich zależności pomiędzy niedostateczną dbałością o higienę jamy ustnej a występowaniem chorób społecznych takich jak próchnica zębów (ponad 90% dorosłych Polaków) czy parodontozą (ponad 70% dorosłych Polaków).

- lepiej potrzebna edukowania społeczeństwa w zakresie konieczności profesjonalnej profilaktyki przeprowadzanej przez lekarzy i higienistki w gabrych stomatologicznych.
- kontrole wstępy u stomatologa powinny się odbywać przynajmniej raz na pół roku a nie jak wykazują badania 20-40% Polaków, co parę lat (25,3% Polaków) lub raz na rok (14,5% Polaków).
- Many jako społeczeństwo niewystarczająco wiedzą na temat konieczności higieny jamy ustnej w ramach profilaktyki domowej.
- konieczne jest oczyszczenie zębów po każdym posiłku (z raportu wynika, że 44% Polaków nie myje zębów po każdym posiłku) oraz używanie nitki stomatologicznej (55,2% Polaków nie myje zębów nitką stomatologiczną).

Report Fundacji Dr Laskus (opracowanie: 04/01/2023), numer: 2023

Podsumowanie raportu i badań Fundacji Dr Laskus

- Raport pokazuje także ogólny społeczny brak zrozumienia wartości zagadnienia właściwej higieny jamy ustnej i wizyt kontrolnych u stomatologa.
 - ! **Porad 17% Polaków** nie zgłasza się na kontrolne wizyty do stomatologa!
- Istnieje potrzeba rozważenia społecznych mitów związanych z leczeniem stomatologicznym. Polacy unikają wizyt u stomatologa z powodu obaw przed bólem i koniecznością porażenia wyładowaniem.
 - ! **U stomatologa nie ma! i nie może być!** a wydatki moderny utrzymać na stałym, niskim poziomie poprzez systematyczną profilaktykę i wizyty kontrolne.
- Wiedza na temat etiologii i konsekwencji paradontozy oraz metod jej leczenia w polskim społeczeństwie jest znikomo niska.
 - ! z raportu wynika, że tylko 34,6% pacjentów z rozpoznaną chorobą przyzębia leczy się kompleksowo i systematycznie, 27% mimo zdiagnozowania choroby w ogóle jej nie leczy a 48% leczy niewłaściwie – tylko domowymi sposobami **(ponad 17% pasta do zębów)**.
- Brak wiedzy na temat choroby przyzębia i związane z tym zaniechania powodują, że zaważeniową postać paradontozy ma **co czwarty Polak** a choroba ta jest częstym problemem zdrowotnym w naszym społeczeństwie od rodziców, otyłki czy cukrzyki!

Raport Fundacji Dr Laskus (wydawnictwo DR LASKUS), marzec 2013

Podsumowanie raportu i badań Fundacji Dr Laskus

- Brak wiedzy oraz zaniechania związane z leczeniem powodują, że do braków w uzupełnieniu przynajmniej się **ponad 50% ankietowanych**. Z raportu wynika, że głównym powodem utraty zębów w naszym społeczeństwie są powikłania **paradontozy** (leczenia koronowe), **urazy zębów i paradontozis**.
 - ! **W polskim społeczeństwie istnieje brak świadomości konsekwencji zdrowotnych utraty uzębienia.**
 - ! **Przedtem prowadzącej opinię wśród ankietowanych, że braki w uzupełnieniu należy uzupełniać** tylko 48% decyduje się na leczenie a 52% badanych postępuje z lekami zębowymi!
- Apetyt ekonomiczny i brak rozpoznawczości wiedzy na temat nowoczesnych sposobów uzupełniania braków zębowych powodują, że jeśli decydujemy się na ich uzupełnianie to głównie za pomocą ruchomych uzupełnień protetycznych (ponad 80%). Tylko 1,7% respondentów decyduje się na leczenie implantologiczne.
- Można wywnioskować, że strach i apetyt finansowy jest więc głównym powodem niepodjęcia leczenia stomatologicznego przez Polaków skoro się głównie tego, czego nie znamy – wiedza jest więc kluczem do unikania problemów, wydatków i obaw związanych z kompleksowym leczeniem jamy ustnej.

Raport Fundacji Dr Laskus (wydawnictwo DR LASKUS), marzec 2013

Edukujmy razem!

Brak higieny, złe nawyki, nałogi, zaniechania... to wszystko ma wpływ na zdrowie jamy ustnej, jednak aby móc skutecznie walczyć z wciąż rosnącymi statystykami występowania chorób tego obszaru należy przede wszystkim zacząć w społeczeństwie chęć posiadania wiedzy.

Wiedza jest bowiem kluczem do podejmowania świadomych decyzji – dajmy więc to narzędzie każdemu! Dajmy wiedzę, którą będą mogli wykorzystać na swoją korzyść. Przecież zdrowie każdego człowieka jest w jego własnych rękach!

Raport z badań pokazuje, że polskie społeczeństwo wciąż wymaga edukacji w zakresie higieny jamy ustnej oraz metod leczenia schorzeń tego obszaru. Niewiedza bowiem jest jedną z kluczowych przyczyn niepodjęcia leczenia braków związanych z właściwą profilaktyką i specjalistycznym leczeniem problemów zdrowotnych już zaistniałych w jamie ustnej pacjentów.

Raport Fundacji Dr Laskus (wydawnictwo DR LASKUS), marzec 2013



DR LASKUS
FUNDACJA

Fundacja Dr Laskus

Al. Jerolimskie 94
00-807 Warszawa

tel. +48 22 338 70 99
fax. +48 664 151 000

biuro@fundacja-dr-laskus.org

Załącznik 2. ZESTAWIENIE PUBLIKACJI W 2013 ROKU

medium	źródło	tytuł	temat	data
Prasa	Dbam o Zdrowie	<u>Implanty-fakty i mity</u>	Implanty uzębienia	2013-07-01
Prasa	Gentleman	<u>Leczenie stomatologiczne nie musi wiązać się z bólem</u>	Rozmowa z doktor Agnieszką Laskus-Perendyk	2012-11-01
Prasa	Gentleman	<u>Dr n. med. Agnieszka Laskus-Perendyk</u>	25 najcenniejszych nazwisk w polskiej medycynie	2012-11-01
Prasa	Gentleman	<u>Dr Laskus Fundacja</u>	W społeczeństwie często spotyka się mylne opinie na temat tego, jak właściwie dbać o zdrowie jamy ustnej.	2013-03-01
Prasa	Imperium Kobiet	<u>Mit czerwonej szminki</u>	Rozmowa z dr n. med. Agnieszką Laskus	2013-03-01
Prasa	Imperium Kobiet	<u>różnic</u>	Biologiczne różnice płci	2013-06-01
Prasa	Imperium Kobiet	<u>Teoria zaprzeczeń czyli różne oblicza stomatologii</u>	Ponad 90 proc. Polaków czuje obawę przed pójściem do stomatologa	2013-12-01
Prasa	Puls Medycyny	<u>Zdrowe zęby to zdrowe zatoki</u>	Porady dotyczące zdrowych zębów	2013-03-27
Prasa	Żyj Zdrowo i Aktywnie	<u>Planuję mieć dziecko. Chciałabym wiedzieć jak powinnam dbać o zęby przed ciążą?</u>	Porady dotyczące zdrowia	2013-02-01
Prasa	Żyj Zdrowo i Aktywnie	<u>Stomatologia</u>	Porady dotyczące zdrowia	2013-05-01
Prasa	Żyj Zdrowo i Aktywnie	<u>Stomatologia</u>	Wszystko o wybielaniu zębów	2013-07-01
Prasa	Żyj Zdrowo i Aktywnie	<u>Codziennie dbaj o swoje zęby</u>	Dbanie o zęby	2013-09-01
Prasa	Żyjmy Dłużej	<u>Stomatolog radzi</u>	Co miesiąc na naszych łamach goszczą lekarze różnych specjalności.	2012-07-01
Prasa	Żyjmy Dłużej	<u>Pytania do eksperta</u>	Porady dla czytelników	2012-12-01
Prasa	Żyjmy Dłużej	<u>3 pytania o leczenie stomatologiczne</u>	Rozmowa z Agnieszką Laskus	2013-01-01
Prasa	Żyjmy Dłużej	<u>3 pytania o narkozę w stomatologii</u>	Rozmowa z Agnieszką Laskus	2013-03-01
Prasa	Żyjmy Dłużej	<u>3 pytania O ZĘBY</u>	AGNIESZKA LASKUS	2013-04-01
Prasa	Żyjmy Dłużej	<u>3 pytania o zęby</u>	Porady stomatologa	2013-07-01
Prasa	Żyjmy Dłużej	<u>Przeciw paradontozie</u> <u>Przeciw paradontozie</u>	Paradontoza	2013-08-01
Prasa	Żyjmy Dłużej	<u>Rada Naukowa miesięcznika "Żyjmy Dłużej"</u>	Rada Naukowa miesięcznika "Żyjmy Dłużej"	2013-10-01
Prasa	Żyjmy Dłużej	<u>Rada naukowa miesięcznika "Żyjmy Dłużej"</u>	Eksperti gazety	2013-11-01
Prasa	Żyjmy Dłużej	<u>3 pytania o szczoteczki elektryczne</u>	Rozmowa z dr. Agnieszką Laskus	2013-11-01
Prasa	Żyjmy Dłużej	<u>Rada naukowca miesięcznika "Żyjmy Dłużej"</u>	Rada naukowca miesięcznika "Żyjmy Dłużej"	2013-12-01
Prasa	Żyjmy Dłużej	<u>Rada naukowa</u>	Prezentacja specjalistów	2014-01-01

Prasa	Sens	<u>Szlachetne zdrowie...</u>	W naszej ludzkiej kondycji zaskakującym wydaje się być imperatyw dbania o zdrowie dopiero wtedy, gdy je tracimy	2013-04-01
Prasa	Sens	<u>Oswoić lęk - okiełznać ból</u>	Świadomość choroby, dysfunkcji oraz odczuwanie bólu zakłóca pewien naturalny porządek naszego istnienia	2013-03-01
Prasa	Sukces	<u>Informacja kluczem do sukcesu</u>	Naszym codziennym życiem rządzi informacja	2012-12-01
Prasa	Sukces	<u>Inwestycja w uśmiech</u>	Statystyki podają, że 96 proc. dorosłych Polaków czuje obawę przed pójściem do stomatologa	2013-02-01
Prasa	Metro Warszawa	<u>Do dentysty rzadziej niż raz w roku</u>	Ponad 30 proc. Polaków odwiedza dentystę rzadziej niż raz w roku, blisko 20 proc. - wcale	2013-03-18
Prasa	Naj	<u>Zapytajcie ekspertów</u>	Lekarze różnych specjalności odpowiedzą na pytania, doradzą, uspokoją.	2012-07-30
Prasa	Naj	<u>Zapytajcie ekspertów</u>	Lekarze różnych specjalności odpowiedzą na pytania, doradzą, uspokoją.	2012-09-24
Prasa	Playboy	<u>Twarde fatky</u>	Ciekawostki o wodzie	2013-08-01
Prasa	Zwierciadło	<u>Zbuduj siebie na nowo</u>	Rozmowa z Agnieszką Laskus	2013-01-01
Prasa	Zwierciadło	<u>Oswajanie czasu, odrzucanie mitów</u>	Dzięki osiągnięciom współczesnej medycyny, inżynierii, farmacji granica młodości ciągle się przesuwa	2013-02-01
Prasa	Samo Zdrowie	<u>Piękne zęby w każdym wieku</u>	Higiena jamy ustnej	2012-12-01
Prasa	Świat Zdrowia	<u>Jak walczyć z kamieniem?</u>	Specjalista periodontologii i stomatologii ogólnej, certyfikowany implantolog	2013-12-01
Prasa	Pani	<u>Dla wszystkich ale nie dla każdego</u>	Coraz częściej stosowanym w medycynie rozwiązaniem dla pacjentów tracących narządy jest możliwość zastosowania wszczepów	2013-02-01
Prasa	Pani	<u>Perio-problem nie do zlekceważenia</u>	Rozmowa z dr Agnieszką Laskus	2013-01-01
Prasa	Pani	<u>Współ w zespół</u>	Współczesny pęd ku nowości i piękności sprzyja ewolucji oczekiwań	2013-03-01
Prasa	Świat Kobiety	<u>Ulga dla wrażliwych zębów</u>	Gdy uporasz się z bólem, bez obaw będziesz mogła sięgać po ciepłą szarlotkę z lodami	2013-04-01
Prasa	Poradnik Domowy	<u>Stan zapalny w jamie ustnej</u>	Każdy może zachorować na grzybicę, nabawić się zapalenia dziąseł albo aft	2013-09-01
Prasa	Wprost	<u>Trzecie zęby</u>	Rozmowa z Agnieszką Laskus	2013-01-28
Prasa	Wprost	<u>Złoty standard leczenia</u>	Materiały autogenne to tzw. złoty standard w leczeniu odtwórczym	2013-11-25
Prasa	Naj	<u>3 kroki, by zęby były białe i zdrowe</u>	Porady dotyczące zdrowia	2012-12-31
Prasa	Naj	<u>Zapytajcie ekspertów</u>	Lekarze różnych specjalności odpowiedzą na pytania, doradzą, uspokoją.	2013-01-14
Prasa	Naj	<u>Zapytajcie ekspertów</u>	Lekarze różnych specjalności odpowiedzą na pytania, doradzą, uspokoją.	2013-02-25
Prasa	Naj	<u>Zapytajcie ekspertów</u>	Na pytania Czytelników odpowiadają Eksperci	2013-10-07
Prasa	Newsweek Medycyna	<u>W zespole siła</u>	Rozmowa z dr Agnieszką Laskus	2012-12-10
Prasa	Naj	<u>Zapytajcie ekspertów</u>	Woda Staropolanka, Muszynianka- listy czytelników	2013-05-20

Internet	dental-tribune.com	Światowy Dzień Zdrowia Jamy Ustnej	Jak wskazują wyniki raportu z badania przeprowadzonego przez Fundację dr Laskus, świadomość Polaków w zakresie higieny jamy ustnej jest wciąż niewystarczająca.	2013-03-21
Internet	dental-tribune.com	Nowy materiał augmentacyjny już po badaniach klinicznych	Agnieszka Laskus. "Nowy materiał jest matrycą kolagenową, która w połączeniu z materiałem wszczepialnym daje szansę na utrzymanie konturu wyrostka zębodołowego szczęki i zuchwy oraz otaczającego go dziąsła po przebytych ekstrakcjach zębów.	2013-03-27
Internet	dental-tribune.com	Mycie zębów to dla mężczyzn kłopotliwa czynność	Badania Fundacji dr Laskus, przeprowadzone na ten temat na początku tego roku objęły 1000 osób z całej Polski.	2013-04-19
Internet	dental-tribune.com	Paradontozę trzeba leczyć!	Badania Fundacji dr Laskus (2013) objęły 1000 osób z całej Polski.	2013-06-12
Internet	farmaceutyk.biz	Doskonały poziom oferowanych usług z branży stomatologicznej	Źródło: dr laskus.	2013-06-17
Internet	infodent24.pl	Fundacja Dr Laskus: o zęby najlepiej dbają mieszkańcy Podlasia	Fundacja Dr Laskus: o zęby najlepiej dbają mieszkańcy Podlasia.	2013-03-21
Internet	infodent24.pl	Fundacja Dr Laskus: mężczyźni myją zęby rzadziej niż kobiety	Fundacja Dr Laskus: mężczyźni myją zęby rzadziej niż kobiety.	2013-04-18
Internet	infodent24.pl	Paradontoza - wiemy czego nie wiedzą o niej pacjenci	Optymizm przywracają inne dane. 60,6 proc. ankietowanych jest zdania, że paradontozę leczy się głównie nowoczesnymi technikami w gabinetach stomatologicznych - wynika z badania przeprowadzonego przez Fundację Dr Laskus.	2013-06-12
Internet	infodent24.pl	Regeneracja zębów dzięki aligatorom? Długa droga do sukcesu	Kilka tygodni temu informowaliśmy, że naukowcy z University of Southern Kalifornia odkryli mechanizmy pozwalające amerykańskim aligatorom na wymianę wszystkich 80 zębów aż 50 razy w ciągu całego życia.	2013-06-14
Internet	infodent24.pl	Fundacje w branży stomatologicznej: Pro Human	Często pisaliśmy także o dokonaniach Fundacji Dr Laskus.	2013-07-04
Internet	infodent24.pl	Poświęciła zdrowie dla dziecka, fundacja pomaga jej odzyskać uśmiech	Fundacja Dr Laskus.	2013-08-13
Internet	infodent24.pl	Grube ryby w wirtualnej sieci	Agnieszka Laskus.	2013-09-18
Internet	pacjenci.dentonet.pl	Paradontozę da się leczyć!	Fundacja dr Laskus przeprowadziła badania wśród 1000 Polaków dotyczące świadomości leczenia schorzenia, jakim jest paradontoza.	2013-06-14
Internet	paradontoza.medservis.pl	Paradontoza - można z nią wygrać	Kładziemy dziś ogromny nacisk na walkę z próchnicą.	2013-12-16
Internet	stomatologia.wieszjak.polki.pl	Co może wywołać stan zapalny w jamie ustnej?	Często próbujemy załagodzić stan zapalny w jamie ustnej stosując domowe sposoby.	2013-12-05
Internet	zdrowie-i-uroda.wieszjak.pl	Jak zapobiegać nadwrażliwości zębów?	Agnieszka Laskus.	2013-01-04

Internet	zdrowie-i-uroda.wieszjak.pl	Paradontoza - jak leczyć choroby przyzębia?	Agnieszka Laskus.	2013-01-23
Internet	zdrowie-i-uroda.wieszjak.pl	Parodontoza - jak leczyć choroby przyzębia?	Agnieszka Laskus.	2013-01-24
Internet	zdrowie-i-uroda.wieszjak.pl	Czy ruszające się zęby są powodem do niepokoju?	Agnieszka Laskus.	2013-03-08
Internet	zdrowie-i-uroda.wieszjak.pl	Czy należy usuwać zęby mądrości?	Agnieszka Laskus.	2013-03-28
Internet	zdrowie-i-uroda.wieszjak.pl	Aparaty ortodontyczne: stałe czy ruchome?	Agnieszka Laskus.	2013-04-24
Internet	zdrowie-i-uroda.wieszjak.pl	Właściwa profilaktyka: zacznij od szczoteczki do zębów	Agnieszka Laskus.	2013-05-31
Internet	zdrowie-i-uroda.wieszjak.pl	Ankyloza - groźny wzrost zębów, zeszywnienie stawu	Agnieszka Laskus.	2013-06-29
Internet	zdrowie.senior.pl	Z okazji Dnia Dentysty złoż mu... wizytę	Agnieszka Laskus.	2013-03-06
Internet	zdrowie.senior.pl	Meżczyźni: brudna płęć?	Badania Fundacji Dr Laskus (2013) objęły tysiąc osób z całej Polski.	2013-04-20
Internet	polskieradio.pl	Polaków strach przed dentystą	Agnieszka Laskus, stomatolog. - Tylko 10 proc.	2013-12-30
Internet	focus.pl	Parodontoza? To się leczy!	Badania Fundacji Dr Laskus objęły tysiąc osób z całej Polski.	2013-06-05
Internet	mojawyspa.co.uk	800 tys. Polaków bez szczoteczki	Na zlecenie Fundacji Dr Laskus firma badawcza SMG KRC przepytala 1000 osobowa, losowo wybrana grupe w wieku 15-75 lat.	2013-03-18
Internet	fitness.wp.pl	Polacy nie dbaja o zęby	Badania przeprowadzone przez SMG/KRC na zlecenie Fundacji Dr Laskus wskazują obszary, na które należy położyć zdecydowany nacisk w edukowaniu społeczeństwa.	2013-03-21
Internet	zdrowie.wieszjak.pl	Aligatory przyszłością stomatologii?	Agnieszka Laskus.	2013-08-07
Internet	metromsn.gazeta.pl	800 tys. Polaków bez szczoteczki	Próby odpowiedzi na pytanie dlaczego lekceważymy choroby jamy ustnej i omijamy gabinety dentystyczne szerokim łukiem, podjęła się Fundacja Dr Laskus.	2013-03-18
Internet	wprost.pl	Vademecum zdrowia i urody	Agnieszka Laskus z warszawskiej kliniki Trio-Dent.	2013-01-27
Internet	zdrowie.gazeta.pl	800 tys. Polaków bez szczoteczki	Próby odpowiedzi na pytanie dlaczego lekceważymy choroby jamy ustnej i omijamy gabinety dentystyczne szerokim łukiem, podjęła się Fundacja Dr Laskus.	2013-03-15
Internet	zdrowie.gazeta.pl	Meżczyźni - brudna płęć?	Badania Fundacji Dr Laskus (2013) objęły tysiąc osób z całej Polski.	2013-04-26
Internet	zdrowie.gazeta.pl	Parodontoza? A co to jest?	Wiedzę o chorobach jamy ustnej, a przede wszystkim o parodontozie sprawdziła Fundacja Dr Laskus.	2013-07-02

Internet	zdrowie.gazeta.pl	Po nitce do ... zęba?	Przeprowadzone na zlecenie Fundacji dr Laskus badania po raz kolejny pokazały, że nasza wiedza, o tym jak na lata zachować zdrowe uzębienie nadal jest znikoma.	2013-08-21
Social media (Blogi)	blog.abczdrowie.pl	Odwiedź stomatologa w Dzień Dentysty!	Jak podkreśla dr n. med Agnieszka Laskus, tak znaczne braki uzębienia są dowodem na niską świadomość społeczną w kwestii wagi leczenia stomatologicznego oraz potrzeby uzupełniania luk po zębach, które zostały utracone.	2013-03-05
Social media (Fora)	facebook.com	Uniwersytet Medyczny w Lublinie - UMLub: LICZBA DNIA: 800 tysięcy	Jak wynika z badań SMG KRC na zlecenie Fundacji Dr Laskus, Ponad 30 proc. z nas odwiedza dentystę rzadziej niż raz w roku, a blisko 20 proc. nie robi tego wcale, podczas gdy na przykład statystyczny Japończyk stawia się w gabinecie raz na cztery miesiące.	2013-03-17
Social media (Blogi)	pantryjota.salon24.pl	800 tysięcy wykluczonych	Próby odpowiedzi na pytanie dlaczego lekceważymy choroby jamy ustnej i omijamy gabinety dentystyczne szerokim łukiem, podjęła się Fundacja Dr Laskus. http://zdrowie.gazeta.pl/gotowinausmiech/1,128290,13568096,800_tys__Polakow_bez_szczoteczki.html#BoxLSTxt .	2013-03-17
Social media (Blogi)	blip.pl	tokfm: U TOKtora: Ewa Podolska rozmawia z dr Agnieszką Laskus, specjalistka periodontologii i stomatologii...	U TOKtora: Ewa Podolska rozmawia z dr Agnieszką Laskus, specjalistka periodontologii i stomatologii... http://rdir.pl/1rrrgg (mp3) #tokfm.	2013-03-21
Social media (Fora)	facebook.com	infoDENT24.pl: Polacy radzą sobie z objawami paradontozy, głównie za pomocą leczniczych past do zębów, płukanek czy żeli do smarowania dziąseł.	Optymizm przywracają inne dane. 60,6 proc. ankietowanych jest zdania, że paradontozę leczy się głównie nowoczesnymi technikami w gabinetach stomatologicznych – wynika z badania przeprowadzonego przez Fundację Dr Laskus. http://www.infodent24.pl/newsdentpost/paradontoza-wiemy-czego-nie-wiedza-o-niej-pacjenci/ .	2013-06-12
Social media (Fora)	facebook.com	Dental Bridge Centrum Stomatologii Dr n.med. Mariusz Michno: Paradontoze trzeba leczyć! by Dental Tribune Polska Szacuje się, że na paradontozę cierpi 7 na 10 Polaków.	Badania Fundacji dr Laskus (2013) objęły 1000 osób z całej Polski.	2013-06-12
Social media (Fora)	facebook.com	infoDENT24.pl: Pro Human – nie pierwsza to fundacja, która stawia sobie za cel wprowadzenie kompleksowej opieki stomatologicznej wśród dzieci i	Często pisaliśmy także o dokonaniach Fundacji Dr Laskus. http://www.infodent24.pl/bizdentpost/fundacja-w-branzy-stomatologicznej-pro-human/ .	2013-07-05

		<u>młodzieży.</u>		
Social media (Fora)	<u>facebook.com</u>	<u>infoDENT24.pl: Poświęciła wszystko niepełnosprawnemu synowi.</u>	Prezentujemy historię Małgorzaty Matuszczak, podopiecznej Fundacji Dr Laskus. http://www.infodent24.pl/newsdentpost/poswiecila-zdrowie-dla-dziecka-fundacja-pomaga-jej-odzyskac-umiech/ .	2013-08-13
Social media (Fora)	<u>facebook.com</u>	<u>Polska Przychodnia: Nasz najnowszy post na stronie Polskiej Przychodni w Manchesterze: Co może wywołać stan zapalny w jamie ustnej? http://ift.</u>	Agnieszka Laskus.	2013-12-13