



Dr n. med. Agnieszka Laskus

Specjalista periodontologii i stomatologii ogólnej, certyfikowany implantolog. Prowadzi klinikę w Warszawie. Jest współzałożycielką Fundacji Dr Laskus.

Wybielanie nadwrażliwych

Pasta wybielająca do zębów nadwrażliwych – czy to możliwe? A może to tylko chwyt marketingowy producentów past do zębów?

Czytelnik

Nadwrażliwość zębów to częsty problem dentystryczny, który powoduje ból i dyskomfort, najczęściej podczas spożywania posiłków czy codziennej higienizacji. Najczęstszą przyczyną tej dolegliwości jest recesja dziąseł, która powstaje wskutek agresywnego szczotkowania bądź choroby dziąseł. Drugim najczęstszym powodem jest zużycie szkliwa, do którego zazwyczaj dochodzi wskutek zgrzytania zębami bądź zbyt częstego szczotkowania. Każdy przypadek nadwrażliwości powinien być skonsultowany ze specjalistą. Przy nadwrażliwości zębów należy odpowiednio dobrać pastę, aby zniwelować ból przy szczotkowaniu. Każda pasta do zębów ma określony wskaźnik ścieralności RDA, który powinien być jak najniższy. Niski wskaźnik RDA oznacza, że pasta jest łagodna dla szkliwa i dziąseł, i taką pastę poleca się szczególnie osobom, które cierpią na nadwrażliwość. Główną różnicą między pastą zwykłą a wybielającą jest to, że ta druga posiada zazwyczaj wyższy współczynnik RDA. Pasty takie nie są w pełni bezpieczne, bo mogą doprowadzić do uszkodzenia szkliwa. Producenci past wybielających zdają sobie sprawę, że coraz więcej osób marzy o śnieżnobiałym uśmiechu, dlatego na rynku pojawiają się coraz to nowsze produkty, które mają zbliżyć kolor naszych zębów do bieli. Należy pamiętać, że istnieją inne, bezpieczniejsze metody wybielania, dostępne w gabinetach. Przed dokonaniem wyboru jakiegokolwiek metody wybielania zębów wskazana jest konsultacja stomatologiczna, zwłaszcza w przypadku osób, które cierpią na nadwrażliwość.